

firstname	lastname	categorie	Epreuve	Détails
Abrar	Rafee	Course par équipe	Triathlon sprint - Équipe (14+)	750m / 20km / 5km (Un athlète par épreuve)
Adam	Turcotte	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Adam	Lefebvre	Triathlon Jeunesse	Coupe TriMemphré U13 (12-13 ans)	375m / 9km / 2.5km
Adel	Soltani	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 3 - U9 et U11 (8-11ans)	100m / 3km / 1km
Adele	Monclus	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Adrien	De alexandris	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Adrien	Pula	Autres Épreuves	Aquavélo longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 100m
Adrien	Savoie	Triathlon / Duathlon	Triathlon Initiation / Découverte (12 ans et plus)	150m / 9km / 2km
Alain	Hénault	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Alain	Deschenes	Autres Épreuves	Aquavélo longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 100m
Alain	Rochon	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Alain	Richard	Eau Libre Memphrémagog	10km *	
Alain	Aubuchon	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Alain	Berry	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Alain	Foucault	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Alain	Dupont	Course par équipe	Triathlon sprint - Équipe (14+)	750m / 20km / 5km (Un athlète par épreuve)
Alain	Lafleur	Course par équipe	Triathlon olympique - Équipe (16+)	1.5km/40km/10km (Un athlète par épreuve)
Alana	Bonner	Triathlon / Duathlon	Duathlon sprint (16 ans et plus)	5km / 20km / 2.5km
Alex	Vigneault	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 1 - U5 et U7 (4-7ans)	25m / 1km / 250m
Alex	Mayer	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Alex	Tratch	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Alex	Labrie	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Alex	Savoie	Triathlon / Duathlon	Triathlon sprint (16 ans et plus)	5km / 20km / 2.5km
Alexandra	Audet	Course par équipe	Triathlon longue distance - Équipe (16+)	1.9km / 90km / 21.1km (Un athlète par épreuve)
Alexandra	Hinse	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Alexandra	Stuart-Gagnon	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Alexandra	Cote	Triathlon / Duathlon	Duathlon olympique (18 ans et plus)	10km / 40km / 5km
Alexandra	Giroux	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Alexandra	Naisby	Course par équipe	Triathlon sprint - Équipe (14+)	750m / 20km / 5km (Un athlète par épreuve)
Alexandra	Lavoie	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Alexandre	Masmoudi	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Alexandre	Daneau	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Alexandre	Lefebvre	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Alexandre	Guindon	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Alexandre	Ouellet	Triathlon Jeunesse	Coupe TriMemphré U13 (12-13 ans)	375m / 9km / 2.5km
Alexandre	Richard	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Alexandre	Curnier	Course par équipe	Triathlon sprint - Équipe (14+)	750m / 20km / 5km (Un athlète par épreuve)
Alexandre	Therrien	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Alexandre	Girard	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Alexandre	Di Pisa	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Alexandre	Beaulieu	Course par équipe	Triathlon longue distance - Équipe (16+)	1.9km / 90km / 21.1km (Un athlète par épreuve)
Alexandre	Tardif	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Alexandre	Lizotte	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 3 - U9 et U11 (8-11ans)	100m / 3km / 1km
Alexandre	Lacroix	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Alexia	Desrochers	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 4 - U11 et U13 (10-13 ans)	200m / 5km / 1.5km
Alexia	Bérubé Dauphin	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 4 - U11 et U13 (10-13 ans)	200m / 5km / 1.5km
Alexia-Rose	Pépin-Lacoste	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 3 - U9 et U11 (8-11ans)	100m / 3km / 1km
Alexis	Athot	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Alexis	Loisel	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Alexis	Perreault	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Alexis	Jacques-Brisson	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Alexis	Cartier-Émond	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Alice	Marcouiller	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 1 - U5 et U7 (4-7ans)	25m / 1km / 250m
Alice	Gélinas	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 3 - U9 et U11 (8-11ans)	100m / 3km / 1km
Alice	Marsolais	Course par équipe	Triathlon sprint - Équipe (14+)	750m / 20km / 5km (Un athlète par épreuve)
Alice	Côté-Allard	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Alice	Vallieres	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 3 - U9 et U11 (8-11ans)	100m / 3km / 1km
Alice	Richard	Triathlon / Duathlon	Triathlon Initiation / Découverte (12 ans et plus)	150m / 9km / 2km

Alicia	Véronneau	Course par équipe	Triathlon olympique - Équipe (16+)	1.5km/40km/10km  (Un athlète par épreuve)
Alicia	Véronneau	Course par équipe	Duathlon olympique - Équipe (16+)	10km/40km/5km  (un athlète par épreuve)
Aliny	Novais	Triathlon / Duathlon	Duathlon sprint (16 ans et plus)	5km / 20km / 2.5km
Alissa	Ferron	Course par équipe	Duathlon olympique - Équipe (16+)	10km/40km/5km  (un athlète par épreuve)
Alix	Foisy	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Allison	Christie	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Alyssa	Roberge	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Amandine	De Chanteloup	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Amelie	Couture	Course par équipe	Triathlon longue distance - Équipe (16+)	1.9km / 90km / 21.1km  (Un athlète par épreuve)
Amelie	Charron-Delage	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Amélie	Bernard	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Amelie	Lefebvre	Course par équipe	Triathlon sprint - Équipe (14+)	750m / 20km / 5km (Un athlète par épreuve)
Amelie	Soulez	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Amili	Guilieu	Course par équipe	Triathlon sprint - Équipe (14+)	750m / 20km / 5km (Un athlète par épreuve)
Amy	Hétu	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Anaïs	Doré	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 2 - U7 et U9 ( 6-9 ans)	50m / 1.5km / 500m
Anaïs	Marcouiller	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 3 - U9 et U11 (8-11ans)	100m / 3km / 1km
ANDRE	BEAUDIN	Triathlon / Duathlon	Duathlon olympique (18 ans et plus)	10km / 40km / 5km
André	Clément	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
André	Campagna	Course par équipe	Duathlon sprint - Équipe (14+)	5km/20km/2.5km   (Un athlète par épreuve)
André	Breton	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Andrea	Gill	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Andrea	Lemire	Autres Épreuves	Aquavélo olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 100m
Andréanne	Bilodeau	Course par équipe	Triathlon longue distance - Équipe (16+)	1.9km / 90km / 21.1km  (Un athlète par épreuve)
Andrée-Ann	Thomas	Course par équipe	Triathlon sprint - Équipe (14+)	750m / 20km / 5km (Un athlète par épreuve)
Andrée-Anne	Gélinas	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Andrée-Anne	Hallé	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Andrew	Genest	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Andy	Grenon	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 3 - U9 et U11 (8-11ans)	100m / 3km / 1km
Angèle	Williams	Course par équipe	Triathlon olympique - Équipe (16+)	1.5km/40km/10km  (Un athlète par épreuve)
Anik	Mongeau	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Ann-Frédérique	Houle	Course par équipe	Triathlon olympique - Équipe (16+)	1.5km/40km/10km  (Un athlète par épreuve)
Annabelle	Laurin	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Anne	Girard	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Anne	Grégoire-Duclos	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Anne	Bouthillier	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Anne Sophie	Lavoie	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Anne Sophie	Massicotte	Course par équipe	Triathlon olympique - Équipe (16+)	1.5km/40km/10km  (Un athlète par épreuve)
Anne-Edith	Dumais Buist	Course par équipe	Duathlon olympique - Équipe (16+)	10km/40km/5km  (un athlète par épreuve)
Anne-Marie	Tabbakh	Course par équipe	Duathlon olympique - Équipe (16+)	10km/40km/5km  (un athlète par épreuve)
Anne-Marie	Rollin	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Anne-Marie	Monette	Eau Libre Memphrémagog	1900m	
Anne-Marie	Monette	Triathlon / Duathlon	Duathlon sprint (16 ans et plus)	5km / 20km / 2.5km
Anne-Marie	Sanfaçon	Triathlon / Duathlon	Triathlon Initiation / Découverte (12 ans et plus)	150m / 9km / 2km
Anne-Sophie	Leduc	Triathlon Jeunesse	Coupe TriMemphré U13 (12-13 ans)	375m / 9km / 2.5km
Anne-Sophie	Théroux	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Anne-Sophie	Chagnon	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Anni	Blaquiere	Course par équipe	Triathlon sprint - Équipe (14+)	750m / 20km / 5km (Un athlète par épreuve)
Annick	Brault	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Annick	Lapointe	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Annick	Bouchard	Course par équipe	Triathlon longue distance - Équipe (16+)	1.9km / 90km / 21.1km  (Un athlète par épreuve)
Annie	Toutiras	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Annie	Robidas	Course par équipe	Triathlon olympique - Équipe (16+)	1.5km/40km/10km  (Un athlète par épreuve)
Annie	Larouche	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Annie Claude	Chassé	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Annie-Claude	Bédard	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Anouk	Martin	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Anthony	Kobayati	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Anthony	Touche	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km

Anthony	Trudel	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Anthony	Champagne	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Anthony	Hottin	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Anthony	Benarroch	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Anthony	Marcouiller	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 2 - U7 et U9 ( 6-9 ans)	50m / 1.5km / 500m
Antoine	Delepine	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Antoine	Lemay	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 4 - U11 et U13 (10-13 ans)	200m / 5km / 1.5km
Antoine	Morrissette	Triathlon / Duathlon	Triathlon Initiation / Découverte (12 ans et plus)	150m / 9km / 2km
Antoine	Côté	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Antoine	Brochet	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Antoine	Auclair	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Antoine	Boulet	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 3 - U9 et U11 (8-11ans)	100m / 3km / 1km
Antoine	Dionne	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Antoine	Marquis	Course par équipe	Triathlon olympique - Équipe (16+)	1.5km/40km/10km  (Un athlète par épreuve)
Antoine	Gagnon	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Antoine	Monzerol	Triathlon / Duathlon	Triathlon Initiation / Découverte (12 ans et plus)	150m / 9km / 2km
Antoine	Berjot	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Antoine	Lessard-Beaupré	Course par équipe	Triathlon sprint - Équipe (14+)	750m / 20km / 5km (Un athlète par épreuve)
Antoine	Vadnais	Course par équipe	Triathlon longue distance - Équipe (16+)	1.9km / 90km / 21.1km  (Un athlète par épreuve)
Antonin	Chamberland	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Antonio	Samson	Triathlon / Duathlon	Duathlon olympique (18 ans et plus)	10km / 40km / 5km
Ariana	Ouimet	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Ariane	Bijould	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Ariane	Larochelle-C	Triathlon / Duathlon	Duathlon sprint (16 ans et plus)	5km / 20km / 2.5km
Ariane	Arguin	Course par équipe	Duathlon sprint - Équipe (14+)	5km/20km/2.5km   (Un athlète par épreuve)
Arnaud	Guimont	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 4 - U11 et U13 (10-13 ans)	200m / 5km / 1.5km
Arnaud	Savard	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Arnaud	Levasseur	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Arnaud	Havugimana	Triathlon / Duathlon	Triathlon Initiation / Découverte (12 ans et plus)	150m / 9km / 2km
Arnaud	Pilon	Course par équipe	Triathlon longue distance - Équipe (16+)	1.9km / 90km / 21.1km  (Un athlète par épreuve)
Art	Montreuil	Course par équipe	Triathlon sprint - Équipe (14+)	750m / 20km / 5km (Un athlète par épreuve)
Arthur	Baranger	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Arthur	Blais-Bussières	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 3 - U9 et U11 (8-11ans)	100m / 3km / 1km
Ashley	Cournoyer Nadeau	Triathlon / Duathlon	Triathlon Initiation / Découverte (12 ans et plus)	150m / 9km / 2km
Audrée Jeanne	Beaudoin	Triathlon / Duathlon	Duathlon sprint (16 ans et plus)	5km / 20km / 2.5km
Audrey	Thériault	Triathlon / Duathlon	Duathlon olympique (18 ans et plus)	10km / 40km / 5km
Audrey	Vincent	Triathlon / Duathlon	Duathlon olympique (18 ans et plus)	10km / 40km / 5km
Audrey	Amzallag	Autres Épreuves	Aquavélo longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 100m
Audrey	Beaudoin	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Audrey	Lafontaine	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Audrey	Bellemare	Course par équipe	Triathlon sprint - Équipe (14+)	750m / 20km / 5km (Un athlète par épreuve)
Audrey	Vadnais	Course par équipe	Triathlon olympique - Équipe (16+)	1.5km/40km/10km  (Un athlète par épreuve)
Aurelie	Ouimet	Course par équipe	Triathlon olympique - Équipe (16+)	1.5km/40km/10km  (Un athlète par épreuve)
Aurelie	Collard	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 3 - U9 et U11 (8-11ans)	100m / 3km / 1km
Aurélie	Thériault Brillon	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Austin-Didier	Tran	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Avery	Ling	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Basile	Clement	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Bastien	CARDOSO	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Béatrice	Martel	Course par équipe	Triathlon olympique - Équipe (16+)	1.5km/40km/10km  (Un athlète par épreuve)
Béatrice	Hénault-Arbour	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Benjamin	Gauvin	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Benjamin	Leblanc	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Benjamin	Perreault	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Benjamin	Joannette-Pilon	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Benjamin	Guérard	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Benjamin	Carpentier	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Benjamin	Gauvin	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 3 - U9 et U11 (8-11ans)	100m / 3km / 1km
Benjamin	Toutant	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km

Benjamin	Kay Desrosiers	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 3 - U9 et U11 (8-11ans)	100m / 3km / 1km
Benjamin	Carignan	Course par équipe	Duathlon olympique - Équipe (16+)	10km/40km/5km  (un athlète par épreuve)
Benoit	Marsolais	Triathlon / Duathlon	Duathlon olympique (18 ans et plus)	10km / 40km / 5km
Benoit	Marsolais	Triathlon / Duathlon	Duathlon sprint (16 ans et plus)	5km / 20km / 2.5km
Benoit	Samson	Course par équipe	Triathlon olympique - Équipe (16+)	1.5km/40km/10km  (Un athlète par épreuve)
Benoit	Viau	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Benoit	Raybaud	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Benoît	Corriveau	Course par équipe	Triathlon sprint - Équipe (14+)	750m / 20km / 5km (Un athlète par épreuve)
Benoît	Käppeli	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Benoit-Félix	Aubert	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Benoit-Mario	Laquerre	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Berénice	Ponce	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Bernard	Patry	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Bernard	Tourigny	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Bernard	Alix	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Berthier	Tardif	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Bertin	Jean	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Bertrand	Audy	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Bertrand	Taillefer	Triathlon / Duathlon	Duathlon sprint (16 ans et plus)	5km / 20km / 2.5km
Bianka	Allard	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Brandon	Roy	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Brigitte	Rioux	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Bronwyn	Russel	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Bryan	Cookson	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Camie	Duhamel	Course par équipe	Triathlon longue distance - Équipe (16+)	1.9km / 90km / 21.1km  (Un athlète par épreuve)
CAMIL	TREMBLAY	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Camille	Loisel	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Camille	Wilcott	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Camille	Chancerel	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Camille	Bourdeau	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Camille	St-Pierre	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Camille	Baril guerard	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Camille	Morrissette	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 2 - U7 et U9 ( 6-9 ans)	50m / 1.5km / 500m
Carl	Gaudreault	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Carl	Alarie	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Carl	Desforges	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Carl Simon	Valiquette	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Carla	Gonzalez	Course par équipe	Triathlon olympique - Équipe (16+)	1.5km/40km/10km  (Un athlète par épreuve)
Carlos	Andrade	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Carolanne	Toupin-Laroche	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Caroline	Haineault	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Caroline	Louat	Course par équipe	Triathlon longue distance - Équipe (16+)	1.9km / 90km / 21.1km  (Un athlète par épreuve)
Caroline	Boccard	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Caroline	Charland	Course par équipe	Duathlon olympique - Équipe (16+)	10km/40km/5km  (un athlète par épreuve)
Caroline	Naubert	Autres Épreuves	Aquavélo longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 100m
Caroline	Chartier	Autres Épreuves	Aquavélo sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 100m
Caroline	Dalpe	Course par équipe	Triathlon olympique - Équipe (16+)	1.5km/40km/10km  (Un athlète par épreuve)
Caroline	Dodier	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Caroline	Gélinas	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Castello	Cedric	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Catherine	Tremblay	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Catherine	Sicard	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Catherine	Gagné	Course par équipe	Duathlon olympique - Équipe (16+)	10km/40km/5km  (un athlète par épreuve)
Catherine	Paquin	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Catherine	Kosik	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Catherine	Boucher	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Catherine	Voyer	Course par équipe	Triathlon sprint - Équipe (14+)	750m / 20km / 5km (Un athlète par épreuve)
Catherine	Thibault	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Catherine	Ruel	Eau Libre Memphrémagog	1900m	

Catherine	Senez	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Catherine	Belanger	Autres Épreuves	Aquavélo sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 100m
Catherine	Bennett	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Catherine	Gagnon	Triathlon Jeunesse	Coupe TriMemphré U15 (14-15 ans)	500m / 9km / 2.5km
Catherine	Pilon	Course par équipe	Triathlon olympique - Équipe (16+)	1.5km/40km/10km (Un athlète par épreuve)
Catherine	Bucci	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Catherine	Bernard	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Catherine	Costa	Course par équipe	Triathlon olympique - Équipe (16+)	1.5km/40km/10km (Un athlète par épreuve)
Catherine	Boulet	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Catherine	Maheu	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Cécric	Simard	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Cécric	Simard	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Cedric	Richard	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Cedric	Lacasse	Triathlon / Duathlon	Duathlon sprint (16 ans et plus)	5km / 20km / 2.5km
Cédric	Stawarz	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Cédric	Lavergne	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Cédrick	Dupuis	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 4 - U11 et U13 (10-13 ans)	200m / 5km / 1.5km
Celina	Ambler	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Céline	Paré	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Cesar	Cipelli	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Chantal	Tailly	Triathlon / Duathlon	Triathlon Initiation / Découverte (12 ans et plus)	150m / 9km / 2km
Chantal	Blouin-Cormier	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Chantal	Vežina	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Chantal	Neveu	Course par équipe	Triathlon olympique - Équipe (16+)	1.5km/40km/10km (Un athlète par épreuve)
Charlene	Achille	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Charles	Coulombe	Course par équipe	Triathlon longue distance - Équipe (16+)	1.9km / 90km / 21.1km (Un athlète par épreuve)
Charles	Saint-Martin	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Charles	D'Orsonnens	Triathlon Jeunesse	Coupe TriMemphré U15 (14-15 ans)	500m / 9km / 2.5km
Charles	D'Orsonnens	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 4 - U11 et U13 (10-13 ans)	200m / 5km / 1.5km
Charles	Dominique	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Charles	Palady	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Charles	Pinard	Triathlon Jeunesse	Coupe TriMemphré U13 (12-13 ans)	375m / 9km / 2.5km
Charles	Bourgeois	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Charles	Sullivan	Course par équipe	Triathlon Initiation - Équipe (10+)	150m/9km/2km (Un athlète par épreuve)
Charles	Sylvain	Course par équipe	Triathlon olympique - Équipe (16+)	1.5km/40km/10km (Un athlète par épreuve)
Charles	Larochelle	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Charles-Alexandre	Ouellette	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Charles-Antoine	Lessard-Tremblay	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Charles-Antoine	Hamel	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Charles-Daniel	Lacelle	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Charles-Olivier	Labrecque	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Charles-Olivier	Bérubé	Course par équipe	Triathlon longue distance - Équipe (16+)	1.9km / 90km / 21.1km (Un athlète par épreuve)
Charlie	Grégoire	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 1 - U5 et U7 (4-7ans)	25m / 1km / 250m
Charlie-Rose	Fortier	Course par équipe	Triathlon Initiation - Équipe (10+)	150m/9km/2km (Un athlète par épreuve)
Charlie-Rose	Fortier	Eau Libre Memphrémagog	500m	
Charline	Richer	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 2 - U7 et U9 ( 6-9 ans)	50m / 1.5km / 500m
Charlotte	Poïret	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 3 - U9 et U11 (8-11ans)	100m / 3km / 1km
Charlotte	Poïret	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 2 - U7 et U9 ( 6-9 ans)	50m / 1.5km / 500m
Charlotte	Wallman	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 2 - U7 et U9 ( 6-9 ans)	50m / 1.5km / 500m
Charlotte	Bertrand	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 4 - U11 et U13 (10-13 ans)	200m / 5km / 1.5km
Charly	St-Onge	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 1 - U5 et U7 (4-7ans)	25m / 1km / 250m
Chloé	Marion	Course par équipe	Triathlon longue distance - Équipe (16+)	1.9km / 90km / 21.1km (Un athlète par épreuve)
Chloé	Paskoff	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Chloé	Gagnon	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Chloé	Guffroy	Course par équipe	Triathlon olympique - Équipe (16+)	1.5km/40km/10km (Un athlète par épreuve)
Chris	Knapp	Course par équipe	Duathlon olympique - Équipe (16+)	10km/40km/5km (un athlète par épreuve)
Christelle	Doyon	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Christelle	Masson	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Christian	Longtin	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km

Christian	Fontaine	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Christian	Drouin	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Christian	Giroux	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Christian	Faribault	Triathlon / Duathlon	Triathlon Initiation / Découverte (12 ans et plus)	150m / 9km / 2km
Christian	Martel	Autres Épreuves	Aquavélo olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 100m
Christina	Dauphin	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Christine	Piché	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Christophe	Audy	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Christopher	Alipio	Course par équipe	Triathlon sprint - Équipe (14+)	750m / 20km / 5km (Un athlète par épreuve)
Christopher	Dubé	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Chrystelle	Chevalier-Gagnon	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Citlali	Bouin	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Clara	Pichette	Triathlon Jeunesse	Coupe TriMemphré U13 (12-13 ans)	375m / 9km / 2.5km
Clara	Letourneau	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Claudia	Angers	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Claudia	Lebreux-Gauthier	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Claudia	Boucher	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Claudia	Ethier	Course par équipe	Triathlon sprint - Équipe (14+)	750m / 20km / 5km (Un athlète par épreuve)
Claudia	Boucher	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Claudie	Forest	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Clémence	Levasseur	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 2 - U7 et U9 ( 6-9 ans)	50m / 1.5km / 500m
Clémence	Auclair	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 1 - U5 et U7 (4-7ans)	25m / 1km / 250m
Clémence	Lévesque	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Clémence	Blouin	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 1 - U5 et U7 (4-7ans)	25m / 1km / 250m
Clément	Morin	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 1 - U5 et U7 (4-7ans)	25m / 1km / 250m
Colby	Allerton	Autres Épreuves	Aquavélo sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 100m
Coralie	Bourbeau	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Corentin	Morin	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Corentin	Provost	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Corinne	Auclair	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Crystal	Montreuil	Course par équipe	Triathlon sprint - Équipe (14+)	750m / 20km / 5km (Un athlète par épreuve)
Cynthia	Parent	Triathlon / Duathlon	Triathlon Initiation / Découverte (12 ans et plus)	150m / 9km / 2km
Dahic	Duhamel	Course par équipe	Triathlon longue distance - Équipe (16+)	1.9km / 90km / 21.1km  (Un athlète par épreuve)
Damien	Fauve	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Daniel	Lussier	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Daniel	Cretu	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Daniel	Létourneau	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Daniel	Lamothe	Triathlon / Duathlon	Triathlon Initiation / Découverte (12 ans et plus)	150m / 9km / 2km
Daniel	Gonzalez	Course par équipe	Triathlon olympique - Équipe (16+)	1.5km/40km/10km  (Un athlète par épreuve)
Daniel	Deschênes	Triathlon / Duathlon	Triathlon Initiation / Découverte (12 ans et plus)	150m / 9km / 2km
Daniel	Perrault	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Daniel	Plourde	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Daniel	Partridge	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Daniel	Craggs	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Daniel	Sauvé	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Daniel	Regli	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Daniel	Mireault	Course par équipe	Duathlon sprint - Équipe (14+)	5km/20km/2.5km   (Un athlète par épreuve)
Daniel	Yu	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Daniel	Marcotte	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Daniel	Métivier	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Danielle	Monette	Triathlon / Duathlon	Triathlon Initiation / Découverte (12 ans et plus)	150m / 9km / 2km
Danny	Brosseau	Course par équipe	Triathlon sprint - Équipe (14+)	750m / 20km / 5km (Un athlète par épreuve)
Dany	Simard	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Daphné	Tourigny	Course par équipe	Duathlon olympique - Équipe (16+)	10km/40km/5km  (un athlète par épreuve)
Daphnée	Bernard	Triathlon / Duathlon	Triathlon Initiation / Découverte (12 ans et plus)	150m / 9km / 2km
Dave	Vigneault	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
David	Tracy	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
David	Marcoux	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
David	Ellyson	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km

David	Gagnon	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
David	Paquin	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
David	Harbec	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
David	Boulet	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 2 - U7 et U9 ( 6-9 ans)	50m / 1.5km / 500m
David	Gutnick	Autres Épreuves	Aquavélo olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 100m
David	Crandall	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
David	LEVY	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
David	Dadoun	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
David	Dupuis	Triathlon / Duathlon	Duathlon sprint (16 ans et plus)	5km / 20km / 2.5km
David	Beaudry	Course par équipe	Triathlon longue distance - Équipe (16+)	1.9km / 90km / 21.1km  (Un athlète par épreuve)
David	Larouche	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Delphine	Chagnon	Course par équipe	Triathlon longue distance - Équipe (16+)	1.9km / 90km / 21.1km  (Un athlète par épreuve)
Denis	Fragias	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Denis	Paquette	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Denis	Grondin	Triathlon / Duathlon	Triathlon Initiation / Découverte (12 ans et plus)	150m / 9km / 2km
Denis	Gilbert	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Denis	Theriault	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Denis	Rancourt	Course par équipe	Triathlon sprint - Équipe (14+)	750m / 20km / 5km (Un athlète par épreuve)
Denis	St-Pierre	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Dina	Akram	Course par équipe	Triathlon olympique - Équipe (16+)	1.5km/40km/10km  (Un athlète par épreuve)
Dominic	Lavoie	Triathlon / Duathlon	Triathlon Initiation / Découverte (12 ans et plus)	150m / 9km / 2km
Dominic	Racine	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Dominic	Dion	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Dominic	Pellerin	Course par équipe	Triathlon longue distance - Équipe (16+)	1.9km / 90km / 21.1km  (Un athlète par épreuve)
Dominique	Sasseville	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Dominique	Charron	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Dominique	Matteau	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Donovan	Worrall	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Edgar	Javier Rico	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Édouard	Dupuis	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 2 - U7 et U9 ( 6-9 ans)	50m / 1.5km / 500m
Edward	Ing	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Edwin	Lafontaine	Course par équipe	Triathlon sprint - Équipe (14+)	750m / 20km / 5km (Un athlète par épreuve)
Egan	Sandy	Course par équipe	Triathlon olympique - Équipe (16+)	1.5km/40km/10km  (Un athlète par épreuve)
Elena	Ordenez Vargas	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Élia	Berthiaume	Course par équipe	Triathlon olympique - Équipe (16+)	1.5km/40km/10km  (Un athlète par épreuve)
Éliane	Boivin	Triathlon Jeunesse	Coupe TriMemphré U15 (14-15 ans)	500m / 9km / 2.5km
Élie	Tardif	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Élio	Vinciarelli	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 2 - U7 et U9 ( 6-9 ans)	50m / 1.5km / 500m
Elisabeth	Daoust	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Elisabeth	Lemieux	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Elise	St-Laurent	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Elissa	Soltani	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 3 - U9 et U11 (8-11ans)	100m / 3km / 1km
Elizabeth	Marin	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 4 - U11 et U13 (10-13 ans)	200m / 5km / 1.5km
Élizabeth	Hudon	Triathlon / Duathlon	Triathlon Initiation / Découverte (12 ans et plus)	150m / 9km / 2km
Élizabeth	Caron	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Élizabeth	Légaré	Triathlon Jeunesse	Coupe TriMemphré U15 (14-15 ans)	500m / 9km / 2.5km
Ellie	Bouthillier	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Elliott	Grenon	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 4 - U11 et U13 (10-13 ans)	200m / 5km / 1.5km
Elmehdi	Taha	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Elodie	Perraud	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Elodie	Beaulne	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Élodie	Bourdeau-Marcil	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Éloi	Tremblay	Course par équipe	Triathlon Initiation - Équipe (10+)	150m/9km/2km (Un athlète par épreuve)
Eloise	Auclair	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Eloïse	Gaulin	Course par équipe	Triathlon olympique - Équipe (16+)	1.5km/40km/10km  (Un athlète par épreuve)
Éloïse	Pelletier	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 2 - U7 et U9 ( 6-9 ans)	50m / 1.5km / 500m
Elyzabeth	Drouin	Course par équipe	Triathlon olympique - Équipe (16+)	1.5km/40km/10km  (Un athlète par épreuve)
Emie	Fredette	Course par équipe	Triathlon sprint - Équipe (14+)	750m / 20km / 5km (Un athlète par épreuve)
Emile	Pichette	Triathlon Jeunesse	Coupe TriMemphré U15 (14-15 ans)	500m / 9km / 2.5km

Emile	Proulx	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Émile	Lebel	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Émile	Vallières	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 3 - U9 et U11 (8-11ans)	100m / 3km / 1km
Émile	Prégent	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 3 - U9 et U11 (8-11ans)	100m / 3km / 1km
Émile	Fréchette-Loubier	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Émile	Phaneuf	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Emilie	Poirier	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Emilie	Deslauriers	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Emilie	Dutil-Bruneau	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Emilie	Massé	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Émilie	Gobeil	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Émilie	Texier	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Émilie	Bouchard	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Emma	D'Orsonnens	Triathlon Jeunesse	Coupe TriMemphré U13 (12-13 ans)	375m / 9km / 2.5km
Emma	Snider-Guy	Triathlon / Duathlon	Duathlon olympique (18 ans et plus)	10km / 40km / 5km
Emma	Samson	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Emma	Lamontagne	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 4 - U11 et U13 (10-13 ans)	200m / 5km / 1.5km
Emma	Lowther	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Emma Jean	Neal	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Emmanuelle	Auffray	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Emmanuelle	Deneault-Lombart	Course par équipe	Duathlon olympique - Équipe (16+)	10km/40km/5km  (un athlète par épreuve)
Emmanuelle	Sévigny	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Eric	Labarre	Triathlon / Duathlon	Duathlon sprint (16 ans et plus)	5km / 20km / 2.5km
Eric	Lecompte	Course par équipe	Triathlon olympique - Équipe (16+)	1.5km/40km/10km  (Un athlète par épreuve)
Eric	Boulet	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Eric	Castonguay	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Eric	Silversides	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Eric	Goulet	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Eric	Jobin	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Erica	Hamelin	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Erin	McGarr	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Estelle	Drouin-Touchette	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Esther	Tam	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Etienne	Dupont	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Etienne	Moquin	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Etienne	Boisclair	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Etienne	Dancosse	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Etienne	Tremblay	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Étienne	Lemay	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Étienne	Penelle	Course par équipe	Triathlon longue distance - Équipe (16+)	1.9km / 90km / 21.1km  (Un athlète par épreuve)
Étienne	Raymond	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Eugénie	Senez Barcnas	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 3 - U9 et U11 (8-11ans)	100m / 3km / 1km
Eugénie	Caron-Paré	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Eva-Charlotte	Forgues	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Eve	Rivest	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Eve	Mercier	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Eve	Grenier	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Ève	Charbonneau	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Eve-Sophie	Lefrançois	Triathlon / Duathlon	Duathlon olympique (18 ans et plus)	10km / 40km / 5km
Evelyne	Papillon	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Evelyne	St-Onge	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 2 - U7 et U9 ( 6-9 ans)	50m / 1.5km / 500m
F	Boisvert	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Fadel	Assane	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Fanie	Chainey	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Fannie	Turcot	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Fannie	Lessard	Course par équipe	Triathlon longue distance - Équipe (16+)	1.9km / 90km / 21.1km  (Un athlète par épreuve)
Fanny	Poulin	Course par équipe	Triathlon sprint - Équipe (14+)	750m / 20km / 5km (Un athlète par épreuve)
Fay	Sigouin	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 3 - U9 et U11 (8-11ans)	100m / 3km / 1km
Federico	Sandino	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km



Felix	Berube	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Felix	Bilodeau-Boisvert	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Félix	Brissette	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Félix	Courchesne	Course par équipe	Triathlon olympique - Équipe (16+)	1.5km/40km/10km (Un athlète par épreuve)
Félix	Delisle	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 4 - U11 et U13 (10-13 ans)	200m / 5km / 1.5km
Félix	Perras	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 4 - U11 et U13 (10-13 ans)	200m / 5km / 1.5km
Félix	Tremblay	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Félix	Jacques	Triathlon / Duathlon	Duathlon olympique (18 ans et plus)	10km / 40km / 5km
Flavie	Bernard	Triathlon / Duathlon	Triathlon Initiation / Découverte (12 ans et plus)	150m / 9km / 2km
Flavie	Mailhot	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Flavie	Tremblay	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 2 - U7 et U9 ( 6-9 ans)	50m / 1.5km / 500m
Flavien	Carriere	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 3 - U9 et U11 (8-11ans)	100m / 3km / 1km
Florence	Viens	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Florence	Martin	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Florence	Paillé	Course par équipe	Triathlon Initiation - Équipe (10+)	150m/9km/2km (Un athlète par épreuve)
Florence	Belisle	Course par équipe	Triathlon Initiation - Équipe (10+)	150m/9km/2km (Un athlète par épreuve)
Florence	Joly	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 4 - U11 et U13 (10-13 ans)	200m / 5km / 1.5km
Florence	Tremblay	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 1 - U5 et U7 (4-7ans)	25m / 1km / 250m
Florent	Doré	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Francine	Ducharme	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Francis	Tremblay	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Francis	Sarrasin-Larochelle	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Francis	Mercier	Course par équipe	Triathlon olympique - Équipe (16+)	1.5km/40km/10km (Un athlète par épreuve)
Francis	Germain	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Francis	Bluteau	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Francis	Salich	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Francisco	Berrizbeitia	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Franck	Tapsoba	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Francois	Brazeau	Triathlon / Duathlon	Triathlon Initiation / Découverte (12 ans et plus)	150m / 9km / 2km
Francois	Mailloux	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Francois	Rouviere	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Francois	Binette	Triathlon / Duathlon	Duathlon sprint (16 ans et plus)	5km / 20km / 2.5km
Francois	Gendron	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Francois	Busch	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Francois	Hotte	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
François	Guimont-Hebert	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
François	Nadeau	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
François	De Villers	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
François	Desroches Lapointe	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
François	Jacques	Course par équipe	Triathlon olympique - Équipe (16+)	1.5km/40km/10km (Un athlète par épreuve)
François	Daoust	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
François	Trachy	Course par équipe	Triathlon sprint - Équipe (14+)	750m / 20km / 5km (Un athlète par épreuve)
François	Aubé	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
François	Bolduc-Teasdale	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
François	Lewis	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
François	Lewis	Eau Libre Memphrémagog	500m	
François	Lewis	Eau Libre Memphrémagog	500m	
François	Pelland	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Francois	Eid	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Francois	Deniau	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
François	Deragon	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
François	Girouard	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Frank	Salvatore	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Frederic	Lortie	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Frederic	Clermont	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Frederic	Bahl	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Frederic	Dumaine	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Frederic	Lepage	Triathlon / Duathlon	Duathlon sprint (16 ans et plus)	5km / 20km / 2.5km
Frédéric	Abaziou	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km

Frédéric	Boivin	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Frédéric	Boivin	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Frédéric	Rousseau	Course par équipe	Triathlon olympique - Équipe (16+)	1.5km/40km/10km  (Un athlète par épreuve)
Frédéric	Turgeon	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Frederik	Masson	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Frederique	De Muszka	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Frédérique	Desforges	Triathlon / Duathlon	Triathlon Initiation / Découverte (12 ans et plus)	150m / 9km / 2km
Frédérique	Cannon	Course par équipe	Triathlon olympique - Équipe (16+)	1.5km/40km/10km  (Un athlète par épreuve)
Gabin	Vicente	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Gabriel	Lessard	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Gabriel	Germain-Salami	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Gabriel	Fiset	Triathlon / Duathlon	Duathlon olympique (18 ans et plus)	10km / 40km / 5km
Gabriel	Godbout	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 4 - U11 et U13 (10-13 ans)	200m / 5km / 1.5km
Gabriel	Fredette	Course par équipe	Triathlon sprint - Équipe (14+)	750m / 20km / 5km (Un athlète par épreuve)
Gabriel	Legault	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Gabriel	Arès	Triathlon / Duathlon	Duathlon olympique (18 ans et plus)	10km / 40km / 5km
Gabriel	Di Re	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Gabriel	Carrier	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Gabriel	Douville	Course par équipe	Triathlon sprint - Équipe (14+)	750m / 20km / 5km (Un athlète par épreuve)
Gabriel	Tremblay	Course par équipe	Triathlon longue distance - Équipe (16+)	1.9km / 90km / 21.1km  (Un athlète par épreuve)
Gabrielle	Migner-Laurin	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Gabrielle	Falardeau	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Gabrielle	Forest	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Gabrielle	Tremblay	Triathlon / Duathlon	Triathlon Initiation / Découverte (12 ans et plus)	150m / 9km / 2km
Gabrielle	Caron	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Gael	Patino Briceno	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 3 - U9 et U11 (8-11ans)	100m / 3km / 1km
Gaetan	Bucci	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Gagné	Israël	Course par équipe	Triathlon longue distance - Équipe (16+)	1.9km / 90km / 21.1km  (Un athlète par épreuve)
Gagnon	Kim	Course par équipe	Triathlon olympique - Équipe (16+)	1.5km/40km/10km  (Un athlète par épreuve)
Gaspard	Renaud	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 1 - U5 et U7 (4-7ans)	25m / 1km / 250m
Gautier	Poire	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Genevieve	Moreau	Course par équipe	Triathlon olympique - Équipe (16+)	1.5km/40km/10km  (Un athlète par épreuve)
Genevieve	Morin	Course par équipe	Triathlon olympique - Équipe (16+)	1.5km/40km/10km  (Un athlète par épreuve)
Geneviève	Marcoux	Course par équipe	Triathlon olympique - Équipe (16+)	1.5km/40km/10km  (Un athlète par épreuve)
Geneviève	Dion	Course par équipe	Triathlon olympique - Équipe (16+)	1.5km/40km/10km  (Un athlète par épreuve)
Geneviève	Boucher	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Geneviève	Frigon	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Geneviève	Méthot	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Georgina	Arreola Flores	Autres Épreuves	Aquavélo sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 100m
Georgiy	Khayet	Triathlon / Duathlon	Triathlon Initiation / Découverte (12 ans et plus)	150m / 9km / 2km
Gerald	Mendes	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Geraldine	Rancourt-Ouimet	Course par équipe	Triathlon olympique - Équipe (16+)	1.5km/40km/10km  (Un athlète par épreuve)
Géraldine	Rancourt-Ouimet	Course par équipe	Triathlon olympique - Équipe (16+)	1.5km/40km/10km  (Un athlète par épreuve)
Germain	Hebert	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Ghislain	Prévos	Course par équipe	Triathlon olympique - Équipe (16+)	1.5km/40km/10km  (Un athlète par épreuve)
Ghislain	Boucher	Triathlon / Duathlon	Triathlon Initiation / Découverte (12 ans et plus)	150m / 9km / 2km
Gilles-Alex	Dessap pefete	Triathlon / Duathlon	Duathlon olympique (18 ans et plus)	10km / 40km / 5km
Gisele	Lajoie	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Grace	Fuizzotto	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Graham	Sajan	Triathlon / Duathlon	Triathlon Initiation / Découverte (12 ans et plus)	150m / 9km / 2km
Grégoire	Mulin	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Grégory	Godbout	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 3 - U9 et U11 (8-11ans)	100m / 3km / 1km
Guillaume	Boily	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Guillaume	Schabanel	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Guillaume	Corriveau	Course par équipe	Triathlon olympique - Équipe (16+)	1.5km/40km/10km  (Un athlète par épreuve)
Guillaume	Giraudbit	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Guillaume	Auclair	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Guillaume	Fournelle	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Guillaume	Harvey	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km

Guillaume	Fustec	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Guillaume	Deslauriers	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Guillaume	Dufour	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Guillaume	Paquin	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Guillaume	Leroux	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Guillaume	Lafleur smith	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Guillaume	Lessard	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Guy	Cyr	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Guy	Painchaud	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Guy	Savard	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Guy	Gilbert	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Guy	Camiré	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Guy-Mathieu	Sabourin	Triathlon / Duathlon	Duathlon olympique (18 ans et plus)	10km / 40km / 5km
Guylaine	Boucher	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Halim	Ben Hajja	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Hans	Porten	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Hans	Porten	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Harlie	Dover	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Harry	Jean-Charles	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Harry	St-Onge	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 2 - U7 et U9 ( 6-9 ans)	50m / 1.5km / 500m
Helene	Pfister	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Helene	Carlier	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Henrik	Van der horst	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Henry Jay	Biem	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Henry-alain	Drocourt	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Hubert	Fouint	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 1 - U5 et U7 (4-7ans)	25m / 1km / 250m
Hugo	Ouellet	Triathlon Jeunesse	Coupe TriMemphré U13 (12-13 ans)	375m / 9km / 2.5km
Hugo	Heroux	Triathlon Jeunesse	Coupe TriMemphré U15 (14-15 ans)	500m / 9km / 2.5km
Hugues	Simon	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Humaira	Popal	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Ian	Pilyuganov	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Ian	Poitras	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Ilan	Cohen	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Isabel	Michaud	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Isabelle	Graziani	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Isabelle	Genest	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Isabelle	Rainville	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Isabelle	Quenneville	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Isabelle	DORION	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Isabelle	Taillon-Magnan	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Isabelle	Rousseau	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Isabelle	Bouchard	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Isabelle	Harnois	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Isabelle	Gagnon	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Ismaël	Soltani	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 2 - U7 et U9 ( 6-9 ans)	50m / 1.5km / 500m
Izabelle	Mercier	Course par équipe	Triathlon olympique - Équipe (16+)	1.5km/40km/10km  (Un athlète par épreuve)
J-c	Lataille	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Jacinthe	Boulanger	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Jackline	Williams	Course par équipe	Triathlon olympique - Équipe (16+)	1.5km/40km/10km  (Un athlète par épreuve)
Jacob	Cadrin-Aubin	Triathlon / Duathlon	Duathlon sprint (16 ans et plus)	5km / 20km / 2.5km
Jacob	Sinclair	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Jacob	Clément	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Jacob	Bedard	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 3 - U9 et U11 (8-11ans)	100m / 3km / 1km
Jacob	Caron	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 4 - U11 et U13 (10-13 ans)	200m / 5km / 1.5km
Jacob	Pellerin	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Jacques	Adam	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Jacques	Chalifoux	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Jacynthe	Desrosiers	Autres Épreuves	Aquavélo olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 100m
Jacynthe	Desrosiers	Eau Libre Memphrémagog	1500m	

Jade	Goyette	Triathlon Jeunesse	Coupe TriMemphré U15 (14-15 ans)	500m / 9km / 2.5km
James	Lowther	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
James	Mahoney	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Jan	Grabowiecki	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Jane	Howe	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Jany	Allaire	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Jasmin	Prince	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Jasmin	Aggarwal	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Jasmin	Favreau	Triathlon / Duathlon	Triathlon Initiation / Découverte (12 ans et plus)	150m / 9km / 2km
Jasmine	Paquin	Triathlon / Duathlon	Duathlon sprint (16 ans et plus)	5km / 20km / 2.5km
Jason	Giroux	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Javier	Patarroyo	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Jean	Gravel	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Jean michel	Coutu	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Jean Sébastien	Senechal	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Jean-Francois	Vallee	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Jean-Francois	Gauthier	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Jean-François	Racine	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Jean-François	Hallé	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Jean-Luc	Rioual	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Jean-Maxime	Caron	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Jean-Philippe	Bernard	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Jean-Philippe	Shoiry	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Jean-Philippe	Lemay	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Jean-Philippe	Rodrigue	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Jean-Philippe	Morin	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Jean-Pierre	Goyette	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Jean-Pierre	Fredette	Course par équipe	Triathlon sprint - Équipe (14+)	750m / 20km / 5km (Un athlète par épreuve)
Jean-Pierre	Allard	Course par équipe	Triathlon olympique - Équipe (16+)	1.5km/40km/10km  (Un athlète par épreuve)
Jean-Pierre	Athot	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Jean-Sebastien	Calci	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Jean-simon	Thibodeau	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Jean-Simon	Traversy	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Jean-Simon	Dumas	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Jean-simon	Landry	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Jeanne	Burton	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Jeffrey	Mailhot	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Jenne	Saunders	Eau Libre Memphrémagog	1900m	
Jennifer	Sauri Ramirez	Course par équipe	Triathlon sprint - Équipe (14+)	750m / 20km / 5km (Un athlète par épreuve)
Jeremie	Marier	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Jérémie	Toutant	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Jérémy	Ménard	Course par équipe	Triathlon olympique - Équipe (16+)	1.5km/40km/10km  (Un athlète par épreuve)
Jeri	Munro	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Jerome	Gagnon	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Jerome	Bourgeois	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Jerome	Emery	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Jérôme	Péladeau	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Jessica	Perigny	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Jessica	Lamontagne	Course par équipe	Triathlon sprint - Équipe (14+)	750m / 20km / 5km (Un athlète par épreuve)
Jessika	Vignola ouellette	Triathlon / Duathlon	Triathlon Initiation / Découverte (12 ans et plus)	150m / 9km / 2km
Jimmy	Dupuis	Course par équipe	Triathlon olympique - Équipe (16+)	1.5km/40km/10km  (Un athlète par épreuve)
Joanie	Girard	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Joanie	Dauphin	Triathlon / Duathlon	Triathlon Initiation / Découverte (12 ans et plus)	150m / 9km / 2km
Joanie	Pinard	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Joanna	Schmidt	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Joannie	Brazeau	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Jocelyn	Poirier	Course par équipe	Triathlon sprint - Équipe (14+)	750m / 20km / 5km (Un athlète par épreuve)
Jodie	Becker	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Joe	Paraskevas	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km

Joel	Dupuis	Course par équipe	Triathlon olympique - Équipe (16+)	1.5km/40km/10km  (Un athlète par épreuve)
Joël	Blanchette	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Joelle	Maurais	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Joëlle	Tremblay Beaudoin	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Joey	Faria	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Joey	Tran-Roy	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 2 - U7 et U9 ( 6-9 ans)	50m / 1.5km / 500m
Johanie	Béland	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
John	McLean	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Joliane	Martin	Triathlon Jeunesse	Coupe TriMemphré U13 (12-13 ans)	375m / 9km / 2.5km
Jolyane	Amyot	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Jonatan	Bouillon	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Jonathan	Cauchon	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Jonathan	Jutras	Course par équipe	Triathlon olympique - Équipe (16+)	1.5km/40km/10km  (Un athlète par épreuve)
Jonathan	Fraser	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Jonathan	Bourque	Triathlon / Duathlon	Duathlon olympique (18 ans et plus)	10km / 40km / 5km
Jonathan	Meloche	Triathlon / Duathlon	Duathlon olympique (18 ans et plus)	10km / 40km / 5km
Jonathan	Plante	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Jonathan	Frenette	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Jonathan	Grégoire	Triathlon / Duathlon	Triathlon Initiation / Découverte (12 ans et plus)	150m / 9km / 2km
Jorane	Bouchard	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Jordan	Robert	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Jordan	Robert	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Jordan	Masse	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Jordane	Joubert	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Jordane	Devault	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 3 - U9 et U11 (8-11ans)	100m / 3km / 1km
José	Vinciarelli	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Jose Luis	Gomez	Autres Épreuves	Aquavélo sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 100m
Josee	Galarneau	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Josee	Potvin	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Josef	Pichette-Lefebvre	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Joseph	Steenhouwer	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Joshua	Tafier	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Josiah	Wilkinson	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Juan	Gallego	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Juan Jose	Guevara Munoz	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Judith	Gorog	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Judy-Ann	Parke	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Jules	Dumais	Course par équipe	Triathlon sprint - Équipe (14+)	750m / 20km / 5km (Un athlète par épreuve)
Julia	Lambert	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Julian	Savineau	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Juliane	Leduc	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Julie	Richer	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Julie	Lafontaine	Course par équipe	Triathlon sprint - Équipe (14+)	750m / 20km / 5km (Un athlète par épreuve)
Julie	Francoeur	Triathlon / Duathlon	Duathlon olympique (18 ans et plus)	10km / 40km / 5km
Julie	Hebert	Course par équipe	Triathlon sprint - Équipe (14+)	750m / 20km / 5km (Un athlète par épreuve)
Julie	Michaud	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Julie	Perreault	Course par équipe	Triathlon olympique - Équipe (16+)	1.5km/40km/10km  (Un athlète par épreuve)
Julie	Leroux	Eau Libre Memphrémagog	5km *	
Julie	Bissonnette	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Julie	Laverdière-Poulin	Course par équipe	Duathlon sprint - Équipe (14+)	5km/20km/2.5km   (Un athlète par épreuve)
Julie	Girouard	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Julie	Hudon	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Julien	Nepveu-Goulet	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Julien	Frachon	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Julien	Hervé	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Julien	Martel	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Julien	Tremblay	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Julien	Pinard	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Julien	Berjot	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km

Julien	Ouellette	Triathlon / Duathlon	Duathlon olympique (18 ans et plus)	10km / 40km / 5km
Julien	Dernaucourt	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Julien	Bissonnette	Course par équipe	Duathlon olympique - Équipe (16+)	10km/40km/5km  (un athlète par épreuve)
Julien	Sirois	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Julien-Pierre	Côté	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Julienne	Glorieux	Course par équipe	Triathlon olympique - Équipe (16+)	1.5km/40km/10km  (Un athlète par épreuve)
Juliette	Eid	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 3 - U9 et U11 (8-11ans)	100m / 3km / 1km
Juliette	Larochelle	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 1 - U5 et U7 (4-7ans)	25m / 1km / 250m
Juliette	Robin	Triathlon Jeunesse	Coupe TriMemphré U13 (12-13 ans)	375m / 9km / 2.5km
Juliette	Guilbaud	Course par équipe	Triathlon olympique - Équipe (16+)	1.5km/40km/10km  (Un athlète par épreuve)
Juliette	Tremblay	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Juliette	LeBreton	Triathlon Jeunesse	Coupe TriMemphré U15 (14-15 ans)	500m / 9km / 2.5km
Juliette	Bouchard	Triathlon Jeunesse	Coupe TriMemphré U15 (14-15 ans)	500m / 9km / 2.5km
Julio	Alvarez	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
June	Bourassa	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Justin	Guimont	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 1 - U5 et U7 (4-7ans)	25m / 1km / 250m
Justin	Véronneau	Course par équipe	Triathlon olympique - Équipe (16+)	1.5km/40km/10km  (Un athlète par épreuve)
Justin	De Beaumont	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Justine	Poupart	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 1 - U5 et U7 (4-7ans)	25m / 1km / 250m
Justine	Bluteau-Girard	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Justine	Brodeur	Eau Libre Memphrémagog	5km *	
Karim	Mehdi	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Karina	Roy	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Karine	Lamoureux	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Karine	Circé	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Karine	Therien	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Karine	Devoyault	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Karine	Desbiens	Triathlon / Duathlon	Duathlon sprint (16 ans et plus)	5km / 20km / 2.5km
Karine	Lacroix	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Karl	Muchantef	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Karl-Antoine	Girard	Triathlon / Duathlon	Duathlon sprint (16 ans et plus)	5km / 20km / 2.5km
Karol-Ann	Bergeron	Course par équipe	Triathlon longue distance - Équipe (16+)	1.9km / 90km / 21.1km  (Un athlète par épreuve)
Karsten	Howes	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Karyne	Bernier	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Kassandra	Bourque	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Katherine	Simoneau	Course par équipe	Triathlon olympique - Équipe (16+)	1.5km/40km/10km  (Un athlète par épreuve)
Kathleen	Manseau	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Kathleen	Poulin	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Kay-Sandra	Boyer	Course par équipe	Duathlon sprint - Équipe (14+)	5km/20km/2.5km   (Un athlète par épreuve)
Kenneth	Lowther	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Kevin	Depault	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Kevin	Bouchard	Course par équipe	Triathlon olympique - Équipe (16+)	1.5km/40km/10km  (Un athlète par épreuve)
Kevin	Belomos	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Kevin	Coderre	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Kiara	Laberge	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 4 - U11 et U13 (10-13 ans)	200m / 5km / 1.5km
Killian	Tachon	Triathlon / Duathlon	Duathlon olympique (18 ans et plus)	10km / 40km / 5km
Killian	Bougeard	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Kim	Tardif	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Kim	Moison	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Kim	St-Vincent	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Kristoff	Masson	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 2 - U7 et U9 ( 6-9 ans)	50m / 1.5km / 500m
Laetitia	Tremblay	Eau Libre Memphrémagog	1500m	
Lamber	Huot	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 4 - U11 et U13 (10-13 ans)	200m / 5km / 1.5km
Lara	Medjkouah	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Lara	Deslauriers	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Laura	Lefebvre	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Laura	Garfinkel	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Laura	Munne Mas	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Laura-Elizabeth	Hince	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km

Laura-Émilie	Cyr	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Laura-Emmanuel	Tailly Cournoyer	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Laureen	KRUPKA	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Laurence	Guay	Course par équipe	Triathlon olympique - Équipe (16+)	1.5km/40km/10km  (Un athlète par épreuve)
Laurence	Denommée	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Laurence	Legault	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Laurence	Bouin	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Laurence	Brassard	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Laurent	Guay	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Laurent	Nepveu	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Laurent	Désilets	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Laurent	Pommier	Autres Épreuves	Aquavélo longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 100m
Laurent	Cantin	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Lauriane	Bégoc	Triathlon / Duathlon	Duathlon olympique (18 ans et plus)	10km / 40km / 5km
Laurie	Gagnon	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Laurie	Auger	Course par équipe	Triathlon olympique - Équipe (16+)	1.5km/40km/10km  (Un athlète par épreuve)
Laurie	Couture	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Lawrence	Simpson	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 3 - U9 et U11 (8-11ans)	100m / 3km / 1km
Léa	Dakessian	Course par équipe	Triathlon olympique - Équipe (16+)	1.5km/40km/10km  (Un athlète par épreuve)
Léa	Caradant	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Leanne	Bois	Course par équipe	Triathlon olympique - Équipe (16+)	1.5km/40km/10km  (Un athlète par épreuve)
Leo	Gerbaut	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Léo	Demange-Hamel	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Léo	Larochelle	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 1 - U5 et U7 (4-7ans)	25m / 1km / 250m
Léo	Savoie	Autres Épreuves	Aquavélo sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 100m
Léonard	Renaud	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 1 - U5 et U7 (4-7ans)	25m / 1km / 250m
Leonie	Filiatrault	Triathlon / Duathlon	Triathlon Initiation / Découverte (12 ans et plus)	150m / 9km / 2km
Léonie	Doré	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 4 - U11 et U13 (10-13 ans)	200m / 5km / 1.5km
Léonie	Clément	Triathlon Jeunesse	Coupe TriMemphré U15 (14-15 ans)	500m / 9km / 2.5km
Liam	Bronsema	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Liette	Massé	Course par équipe	Triathlon olympique - Équipe (16+)	1.5km/40km/10km  (Un athlète par épreuve)
Lilly	Marcoux	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 3 - U9 et U11 (8-11ans)	100m / 3km / 1km
Linda	Duchesneau	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Lindsey	Sajan	Triathlon / Duathlon	Triathlon Initiation / Découverte (12 ans et plus)	150m / 9km / 2km
Line	Curney	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Lisa	Gauthier	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Lisa	Lipari	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Lisyanne	Lamoureux	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Logan	Joly	Triathlon / Duathlon	Triathlon Initiation / Découverte (12 ans et plus)	150m / 9km / 2km
LOIC	Allard	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 4 - U11 et U13 (10-13 ans)	200m / 5km / 1.5km
Loïc	Paré	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
LOICMalik	Allard	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 4 - U11 et U13 (10-13 ans)	200m / 5km / 1.5km
Loïk	Boivin	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 4 - U11 et U13 (10-13 ans)	200m / 5km / 1.5km
Lois	Claracq	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Loreen	Pindera	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Loui	Blaquière	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Louis	Sabourin	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Louis	Taschereau	Course par équipe	Triathlon sprint - Équipe (14+)	750m / 20km / 5km (Un athlète par épreuve)
Louis	Lafontaine	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Louis	Sauvagnac	Triathlon / Duathlon	Duathlon olympique (18 ans et plus)	10km / 40km / 5km
Louis	Parenteau	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Louis	Latulippe	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Louis	Parent	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Louis	Marsolais	Course par équipe	Triathlon sprint - Équipe (14+)	750m / 20km / 5km (Un athlète par épreuve)
Louis	Lizotte	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Louis Michael	Duceppe	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Louis-Abner	Philippe	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Louis-Félix	Brosseau	Course par équipe	Triathlon sprint - Équipe (14+)	750m / 20km / 5km (Un athlète par épreuve)
Louis-Normand	Mélanson	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km

Louis-Olivier	Roy	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Louis-Philippe	Laurin	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Louis-Philippe	Bérubé	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Louis-Philippe	Gagnon	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Louis-Philippe	Noel	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Louise	Rodrigue	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Louise	Cardinal	Triathlon / Duathlon	Triathlon Initiation / Découverte (12 ans et plus)	150m / 9km / 2km
Louise	Rapilly	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Louise-Andrée	B?langer	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Louka	Joly	Triathlon / Duathlon	Triathlon Initiation / Découverte (12 ans et plus)	150m / 9km / 2km
LUC	COTE-ROBITAILLE	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Luc	Falardeau	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Luc	Vanbrugge	Triathlon Jeunesse	Coupe TriMemphré U15 (14-15 ans)	500m / 9km / 2.5km
Luc	Champigny	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Lucas	Jamin	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Lucas	Lherbier	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Lucas Alexander	Postigo-Rombola	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Lucie	Turcotte	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Lucie	Blanchette	Triathlon / Duathlon	Duathlon sprint (16 ans et plus)	5km / 20km / 2.5km
Lucie	Letarte	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Lucie	Couriera	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Ludovic	Legare	Triathlon / Duathlon	Triathlon Initiation / Découverte (12 ans et plus)	150m / 9km / 2km
Ludovic	Glorieux	Course par équipe	Triathlon olympique - Équipe (16+)	1.5km/40km/10km  (Un athlète par épreuve)
Ludovic	Bernier	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 2 - U7 et U9 ( 6-9 ans)	50m / 1.5km / 500m
Luis	Alvarez	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Luis	Alvarez	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Lukas	Dagnino	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Lyne	Roberge	Course par équipe	Triathlon olympique - Équipe (16+)	1.5km/40km/10km  (Un athlète par épreuve)
Lyne	Raby	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Mabety	Conte-Desjardins	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Madeleine	Gieyszor	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Maël	Vinciarelli	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Maeva	Champagne Petersen	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 3 - U9 et U11 (8-11ans)	100m / 3km / 1km
Magali	Poulin	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Magaly	Tanguay	Autres Épreuves	Aquavélo sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 100m
Magdalena	Laekas	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Mallorie	Lehoux	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 3 - U9 et U11 (8-11ans)	100m / 3km / 1km
Mallorie	Vachon	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Manon	Angers	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Manuel	Vincent	Course par équipe	Triathlon olympique - Équipe (16+)	1.5km/40km/10km  (Un athlète par épreuve)
MANUEL	BRAVO	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Marc	Villeneuve	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Marc	Laroche	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Marc	Landreville	Course par équipe	Triathlon olympique - Équipe (16+)	1.5km/40km/10km  (Un athlète par épreuve)
Marc	Lajeunesse	Triathlon / Duathlon	Triathlon Initiation / Découverte (12 ans et plus)	150m / 9km / 2km
Marc	Simard	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Marc	Van Oordt	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Marc	Belhumeur	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Marc A	Fontaine	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Marc Olivier	Goyette	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Marc olivier	Roy	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Marc-André	Hudon	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Marc-André	Lavoie	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Marc-André	Levasseur	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Marc-André	Mitchell	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Marc-André	Bédard	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Marc-André	Vachon	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Marc-André	Bernier	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Marc-Antoine	Blanchard	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km



Marcel	Boily	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Marcel jr	Leblanc	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Margaux	Courgeon	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Margot	Simpson	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 1 - U5 et U7 (4-7ans)	25m / 1km / 250m
Marguerite	Hannan	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Maria	Juarez	Autres Épreuves	Aquavélo sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 100m
Mariane	Beaupré	Course par équipe	Triathlon longue distance - Équipe (16+)	1.9km / 90km / 21.1km (Un athlète par épreuve)
Marianne	Lancot	Course par équipe	Triathlon olympique - Équipe (16+)	1.5km/40km/10km (Un athlète par épreuve)
Marianne	Fortier	Course par équipe	Triathlon sprint - Équipe (14+)	750m / 20km / 5km (Un athlète par épreuve)
Marianne	Grenier	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Marianne	Auclair	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Marianne	Lauzon	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Marianne	Lachance	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Marie	Gallagher	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Marie	Carrot	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Marie	Duhamel	Course par équipe	Triathlon olympique - Équipe (16+)	1.5km/40km/10km (Un athlète par épreuve)
Marie	Sedent	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Marie	Carrot	Course par équipe	Triathlon longue distance - Équipe (16+)	1.9km / 90km / 21.1km (Un athlète par épreuve)
Marie Rose	Beaulieu-Laroche	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Marie Sophie	Tremblay	Course par équipe	Triathlon sprint - Équipe (14+)	750m / 20km / 5km (Un athlète par épreuve)
Marie-Andrée	Houle	Eau Libre Memphrémagog	500m	
Marie-Andrée	Houle	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Marie-Ange	Marin	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Marie-Christine	Carrier	Triathlon / Duathlon	Duathlon sprint (16 ans et plus)	5km / 20km / 2.5km
Marie-Claude	Gagné	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Marie-Claude	Dufresne	Triathlon / Duathlon	Duathlon olympique (18 ans et plus)	10km / 40km / 5km
Marie-Eve	Dubois	Triathlon / Duathlon	Duathlon olympique (18 ans et plus)	10km / 40km / 5km
Marie-Eve	Chrétien	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Marie-Eve	Leblanc	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Marie-eve	Dallaire	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Marie-France	Dufour	Autres Épreuves	Aquavélo longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 100m
Marie-Hélène	Genest	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Marie-Jeanne	Morin	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Marie-Joelle	Bloduc	Course par équipe	Triathlon longue distance - Équipe (16+)	1.9km / 90km / 21.1km (Un athlète par épreuve)
Marie-José	Lebrun	Course par équipe	Triathlon sprint - Équipe (14+)	750m / 20km / 5km (Un athlète par épreuve)
Marie-josee	Viger	Triathlon / Duathlon	Triathlon Initiation / Découverte (12 ans et plus)	150m / 9km / 2km
Marie-josee	Tremblay	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Marie-Josee	Francoeur	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Marie-Josée	Bellemare	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Marie-Josée	Allard	Course par équipe	Triathlon olympique - Équipe (16+)	1.5km/40km/10km (Un athlète par épreuve)
Marie-Josée	Cyr	Triathlon / Duathlon	Triathlon Initiation / Découverte (12 ans et plus)	150m / 9km / 2km
Marie-Laurence	Roy	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Marie-Lou	Ouellette	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Marie-Michèle	Girard	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Marie-Michèle	Fouint	Autres Épreuves	Aquavélo longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 100m
Marie-Pier	Lamontagne	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Marie-Pier	Brochu	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Marie-Pier	Laplante-Moreau	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Marie-Pier	Harvey	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Marie-Pierre	Gauthier	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
MARIE-PIERRE	CHABOT	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Marie-Sophie	Jobin	Autres Épreuves	Aquavélo longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 100m
Marie-sophie	Gauthier	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Mariève	Lévesque	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Marika	Bédard	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Marilou	Gaouette	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Marilou	Leclerc	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Marily	Pichette	Course par équipe	Duathlon olympique - Équipe (16+)	10km/40km/5km (un athlète par épreuve)
Marilyn	Allard	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km

Marilyne	Lajeunesse	Triathlon / Duathlon	Triathlon Initiation / Découverte (12 ans et plus)	150m / 9km / 2km
Marine	Carriere	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 2 - U7 et U9 ( 6-9 ans)	50m / 1.5km / 500m
Marinella	Blouin	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Mario	Coulombe	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Mario	Lemieux	Triathlon / Duathlon	Duathlon sprint (16 ans et plus)	5km / 20km / 2.5km
Mario	Di minni	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Marion	Rollin Jussaume	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 3 - U9 et U11 (8-11ans)	100m / 3km / 1km
Marjolayne	Pion	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Marjorie	Cosnard	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Mark	Critchley	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Mark	Hemmings	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Martin	Ryan	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Martin	Véronneau	Course par équipe	Triathlon olympique - Équipe (16+)	1.5km/40km/10km  (Un athlète par épreuve)
Martin	Rioual	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
MARTIN	PILOTE	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Martin	Fournier	Course par équipe	Triathlon olympique - Équipe (16+)	1.5km/40km/10km  (Un athlète par épreuve)
Martin	Lewis	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Martin	Blais	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Martin	Lamontagne Lacasse	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Martin	Savard	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Martine	Pouliot	Triathlon / Duathlon	Duathlon olympique (18 ans et plus)	10km / 40km / 5km
Martine	Leblanc	Triathlon / Duathlon	Duathlon sprint (16 ans et plus)	5km / 20km / 2.5km
Martine	Malette	Triathlon / Duathlon	Duathlon olympique (18 ans et plus)	10km / 40km / 5km
Marwan	Boubakri	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Mary	Hnatyshyn	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Marylene	Leduc	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Marylise	Parent	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Maryse	Lessard	Triathlon / Duathlon	Duathlon sprint (16 ans et plus)	5km / 20km / 2.5km
Maryse	Goudreau	Course par équipe	Triathlon olympique - Équipe (16+)	1.5km/40km/10km  (Un athlète par épreuve)
Maryse	Paré	Course par équipe	Duathlon sprint - Équipe (14+)	5km/20km/2.5km   (Un athlète par épreuve)
Mateo	Martinez	Course par équipe	Triathlon sprint - Équipe (14+)	750m / 20km / 5km (Un athlète par épreuve)
Mathieu	Antoine	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Mathieu	Remillard	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Mathieu	LeBouc	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Mathieu	Cloutier	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Mathieu	HALLE	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Mathieu	Laverdure-Leroux	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Mathieu	Beauregard-Cyr	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Mathieu	Leclerc	Course par équipe	Triathlon olympique - Équipe (16+)	1.5km/40km/10km  (Un athlète par épreuve)
Mathieu	Piccot	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Mathieu	Morin	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Mathieu	Marcil	Autres Épreuves	Aquavélo sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 100m
Mathieu	Courchesne	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Mathieu	Perrault	Triathlon / Duathlon	Duathlon olympique (18 ans et plus)	10km / 40km / 5km
Mathieu	Turcotte	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Mathieu	Bertrand	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Mathieu	Frechette	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Mathieu	Plante	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Mathieu	Desfosses	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Mathieu	Vallée	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Mathieu	Hains	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Mathilde	Do	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Mathilde	Rivard	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 4 - U11 et U13 (10-13 ans)	200m / 5km / 1.5km
Mathilde	Penelle	Triathlon Jeunesse	Coupe TriMemphré U15 (14-15 ans)	500m / 9km / 2.5km
Mathis	Grenon	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 4 - U11 et U13 (10-13 ans)	200m / 5km / 1.5km
Mathis	Marceline-Tremblay	Eau Libre Memphrémagog	500m	
Matisse	Vaillancourt	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Matisse	Emond	Triathlon Jeunesse	Coupe TriMemphré U15 (14-15 ans)	500m / 9km / 2.5km
Matthew	Simard Becerril	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 2 - U7 et U9 ( 6-9 ans)	50m / 1.5km / 500m

Matthieu	Frey	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Maud	Desbiens	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Maude	Gaboriault	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Maude	LaRue	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Maude	Lajeunesse	Triathlon / Duathlon	Triathlon Initiation / Découverte (12 ans et plus)	150m / 9km / 2km
Maude	Frechette	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Maude	Bourguignon	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Mauricio	Chapa	Course par équipe	Triathlon olympique - Équipe (16+)	1.5km/40km/10km  (Un athlète par épreuve)
Max	Parisien-La Salle	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Max	Bélanger	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 2 - U7 et U9 ( 6-9 ans)	50m / 1.5km / 500m
Maxim	Bélanger-Giroux	Course par équipe	Triathlon olympique - Équipe (16+)	1.5km/40km/10km  (Un athlète par épreuve)
Maxim	Beauvais	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Maxime	Turcotte	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Maxime	Verheirstraeten	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Maxime	Jutras	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Maxime	Rivard	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Maxime	Samoisette	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Maxime	Campbell	Course par équipe	Triathlon olympique - Équipe (16+)	1.5km/40km/10km  (Un athlète par épreuve)
Maxime	Parrier	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Maxime	Huard	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Maxime	Pothier	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Maxime	Leboeuf	Eau Libre Memphrémagog	500m	
Maxime	Leboeuf	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Maxime	Jolicoeur	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Maxime	Mandel	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Maxime	Massé	Course par équipe	Triathlon sprint - Équipe (14+)	750m / 20km / 5km (Un athlète par épreuve)
Maxime	Ouellet	Autres Épreuves	Aquavélo olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 100m
Maxime	Allard	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Maxime	Frechette	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Maximilien	Tanchon	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Maximilien	Filion	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Maxym	Boutin	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 2 - U7 et U9 ( 6-9 ans)	50m / 1.5km / 500m
Maya	Luthi-Viau	Triathlon / Duathlon	Duathlon olympique (18 ans et plus)	10km / 40km / 5km
Maylis	Née	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Megan	Robertson	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Meily	Vinciarelli	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 3 - U9 et U11 (8-11ans)	100m / 3km / 1km
Mélanie	Coutu	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Mélanie	Lévesque	Course par équipe	Triathlon longue distance - Équipe (16+)	1.9km / 90km / 21.1km  (Un athlète par épreuve)
Mélanie	Di Stefano	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Melinda	Cop	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 3 - U9 et U11 (8-11ans)	100m / 3km / 1km
Melissa	Rodrigue	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Melissa	McDonald	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Mia	Marcoux	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 3 - U9 et U11 (8-11ans)	100m / 3km / 1km
Michael	Plouffe	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Michael	Guidea	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Michael	Beaudoin	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Michael	Gaiani	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Michel	Fitzback	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Michel	Perreault	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Michel	Ho	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Michel	Hétu	Course par équipe	Triathlon olympique - Équipe (16+)	1.5km/40km/10km  (Un athlète par épreuve)
Michel	Babineau	Triathlon / Duathlon	Triathlon Initiation / Découverte (12 ans et plus)	150m / 9km / 2km
Michel	Seguin	Course par équipe	Duathlon sprint - Équipe (14+)	5km/20km/2.5km   (Un athlète par épreuve)
Michel	Pichette	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Michel	Trépanier	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Michele	Letendre	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Miguel	Oliva	Triathlon Jeunesse	Coupe TriMemphré U15 (14-15 ans)	500m / 9km / 2.5km
Miguel	Robert	Course par équipe	Triathlon longue distance - Équipe (16+)	1.9km / 90km / 21.1km  (Un athlète par épreuve)
Mihai	Ciorba	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km

Mika	Proulx	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Mikael	Dambrement	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Milo	Regli-Rivard	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 2 - U7 et U9 ( 6-9 ans)	50m / 1.5km / 500m
Ming Zhao	Du	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Miranda	Bird	Course par équipe	Triathlon sprint - Équipe (14+)	750m / 20km / 5km (Un athlète par épreuve)
Mireille	Boislard	Eau Libre Memphrémagog	5km *	
Mitchell	Kirby	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Mohamed Nader	Baccari	Triathlon / Duathlon	Duathlon olympique (18 ans et plus)	10km / 40km / 5km
Monique	Labonté	Triathlon / Duathlon	Triathlon Initiation / Découverte (12 ans et plus)	150m / 9km / 2km
Mustapha	Ben Azouz	Triathlon / Duathlon	Duathlon olympique (18 ans et plus)	10km / 40km / 5km
Myguel	Bouchard	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Mylene	Rioux	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Myriam	Gagné	Triathlon / Duathlon	Triathlon Initiation / Découverte (12 ans et plus)	150m / 9km / 2km
Myriam	Lapointe	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Nabil	Sarhani	Course par équipe	Triathlon longue distance - Équipe (16+)	1.9km / 90km / 21.1km  (Un athlète par épreuve)
Nadia	Fancelli	Course par équipe	Triathlon sprint - Équipe (14+)	750m / 20km / 5km (Un athlète par épreuve)
Nahla Arielle	Illa	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 3 - U9 et U11 (8-11ans)	100m / 3km / 1km
Nancy	Beauchesne	Course par équipe	Triathlon olympique - Équipe (16+)	1.5km/40km/10km  (Un athlète par épreuve)
Nancy	Mayrand	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Nassim	Essadiqi	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 3 - U9 et U11 (8-11ans)	100m / 3km / 1km
Nathalie	Daigle	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Nathalie	Archambault	Course par équipe	Triathlon olympique - Équipe (16+)	1.5km/40km/10km  (Un athlète par épreuve)
Nathalie	Chiasson	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Nathalie	Pelletier	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Nathalie	Audet	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Nathan	Lachapelle	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Nathan	Gauvin	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 3 - U9 et U11 (8-11ans)	100m / 3km / 1km
Nelson	Flamand	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Nicholas	Kassis	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Nicholas	Hamel	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Nicholas	Rafael	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Nicolas	Krzelowski	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Nicolas	Samson	Triathlon / Duathlon	Duathlon sprint (16 ans et plus)	5km / 20km / 2.5km
Nicolas	Fortin	Triathlon / Duathlon	Duathlon olympique (18 ans et plus)	10km / 40km / 5km
Nicolas	Laprade	Triathlon / Duathlon	Duathlon sprint (16 ans et plus)	5km / 20km / 2.5km
Nicolas	Michaud	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Nicolas	Masse-Savard	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Nicolas	Trepanier	Course par équipe	Triathlon olympique - Équipe (16+)	1.5km/40km/10km  (Un athlète par épreuve)
Nicolas	Schafer	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Nicolas	Roy	Triathlon / Duathlon	Duathlon sprint (16 ans et plus)	5km / 20km / 2.5km
Nicolas	Lopez	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Nicolas	Desourdy	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Nicolas	Periard-Lorrain	Triathlon / Duathlon	Triathlon Initiation / Découverte (12 ans et plus)	150m / 9km / 2km
Nicolas	Majeau	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Nicolas	Marcoux	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Nicolas	Champeau-Séguin	Course par équipe	Duathlon sprint - Équipe (14+)	5km/20km/2.5km   (Un athlète par épreuve)
Nicolas	Gaud	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Nicolas	Harvey	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Nicolas	Haeck	Course par équipe	Triathlon longue distance - Équipe (16+)	1.9km / 90km / 21.1km  (Un athlète par épreuve)
Nicolas	Gervais	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Nicole	Champagne	Eau Libre Memphrémagog	10km *	
Nive	Morin	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Noémie-Andréa	Botbol	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Nora	Demnati	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Norah	Gosselin	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 4 - U11 et U13 (10-13 ans)	200m / 5km / 1.5km
Norah	Isbister	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Océane	Périnet	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Océane	Razafinjanahary	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Oliverio	Lemus Folgar	Course par équipe	Triathlon olympique - Équipe (16+)	1.5km/40km/10km  (Un athlète par épreuve)

Olivier	Leblanc	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Olivier	Proulx	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 1 - U5 et U7 (4-7ans)	25m / 1km / 250m
Olivier	Sainte-Marie	Course par équipe	Triathlon olympique - Équipe (16+)	1.5km/40km/10km  (Un athlète par épreuve)
Olivier	Coulombe	Course par équipe	Triathlon olympique - Équipe (16+)	1.5km/40km/10km  (Un athlète par épreuve)
Olivier	Clément	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Olivier	Lachance	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Olivier	Turcotte	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Olivier	Provost-Vanier	Triathlon / Duathlon	Triathlon Initiation / Découverte (12 ans et plus)	150m / 9km / 2km
Olivier	Petit	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Olivier	Caron	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 4 - U11 et U13 (10-13 ans)	200m / 5km / 1.5km
Olivier	Mathieu	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Olivier	Bourassa	Triathlon Jeunesse	Coupe TriMemphré U15 (14-15 ans)	500m / 9km / 2.5km
Olivier	Gauthier Fiset	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Olivier	Boucher	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Olivier	Dupuis	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 1 - U5 et U7 (4-7ans)	25m / 1km / 250m
Ophélie	Couspeyre	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Pablo	Remondetto	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Paige	Durhman	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Pare	Mario	Autres Épreuves	Aquavélo olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 100m
Pascal	Dumaresq	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Pascal	MORIN	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Pascale	Bellemare	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Pascale	Claveau	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Pascale	Champoux	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Patrice	Brisindi	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Patrice	Harvey	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Patricia	Jean-Vézina	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Patricia	Thibault	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Patrick	Leduc	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Patrick	Laflamme	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Patrick	Cross	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Patrick	Barrière	Course par équipe	Triathlon olympique - Équipe (16+)	1.5km/40km/10km  (Un athlète par épreuve)
Patrick	Timmons	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Patrick	HENNEQUART	Triathlon / Duathlon	Duathlon olympique (18 ans et plus)	10km / 40km / 5km
Patrick	Ménard	Course par équipe	Triathlon longue distance - Équipe (16+)	1.9km / 90km / 21.1km  (Un athlète par épreuve)
PATRICK	BLANCHE	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Patrick	Berthiaume	Course par équipe	Triathlon sprint - Équipe (14+)	750m / 20km / 5km (Un athlète par épreuve)
Patrick	Georges	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Patrick	Poitras	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Patrick	Raymond	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Patrick	Beaudoin	Triathlon / Duathlon	Duathlon sprint (16 ans et plus)	5km / 20km / 2.5km
Paul	Dansereau	Triathlon Jeunesse	Coupe TriMemphré U15 (14-15 ans)	500m / 9km / 2.5km
Paul	Lavoie	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Paul Philippe	Boucher	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Paul-André	Synnott	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Paule	Turgeon	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Pauline	Morasse	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Peter	Bissegger	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Philip	Benard	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Philip	MacDonald	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Philip	Blaquiere	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Philip	Belliard	Course par équipe	Triathlon olympique - Équipe (16+)	1.5km/40km/10km  (Un athlète par épreuve)
Philippe	Simard	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Philippe	Gagné	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Philippe	Tosques	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Philippe	Veilleux	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Philippe	Audy	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Philippe	Duquesne	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Philippe	Mareschal	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km

Philippe	Arbour	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Philippe	Pinard	Triathlon Jeunesse	Coupe TriMemphré U15 (14-15 ans)	500m / 9km / 2.5km
Philippe	Cholette	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Philippe	De Beaumont	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Philippe	Menu	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Philippe	Boisvert	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Philippe	Bussière	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Philippe	Bastien	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Philippe	Lemay-gelinas	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Philippe	Levasseur	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 2 - U7 et U9 ( 6-9 ans)	50m / 1.5km / 500m
Philippe	Jacques	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Philippe	Labrie	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 4 - U11 et U13 (10-13 ans)	200m / 5km / 1.5km
Philippe	Labrie	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 3 - U9 et U11 (8-11ans)	100m / 3km / 1km
Pier-Anne	Gagnon	Triathlon / Duathlon	Duathlon olympique (18 ans et plus)	10km / 40km / 5km
Pier-Olivier	Morin	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Pierre	Roy	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Pierre	Descaillot	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Pierre	Degorce	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Pierre	Dupere	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Pierre	Turcotte	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Pierre	Boisvert	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Pierre	Kalar	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Pierre	Marsolais	Course par équipe	Triathlon sprint - Équipe (14+)	750m / 20km / 5km (Un athlète par épreuve)
Pierre	Heynemand	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Pierre marc	Lincourt	Triathlon / Duathlon	Duathlon olympique (18 ans et plus)	10km / 40km / 5km
Pierre-Jerome	Legare	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Pierre-Luc	Goulet	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Pierre-Luc	Bérubé	Course par équipe	Triathlon olympique - Équipe (16+)	1.5km/40km/10km  (Un athlète par épreuve)
Pierre-Luc	Sleighter	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Pierre-Luc	Pomerleau	Course par équipe	Triathlon olympique - Équipe (16+)	1.5km/40km/10km  (Un athlète par épreuve)
Pierre-Luc	Pelletier	Course par équipe	Triathlon olympique - Équipe (16+)	1.5km/40km/10km  (Un athlète par épreuve)
Pierre-Olivier	Cote	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Pierre-Olivier	Desforges	Triathlon / Duathlon	Triathlon Initiation / Découverte (12 ans et plus)	150m / 9km / 2km
Pierre-Yves	Jeanson	Course par équipe	Triathlon longue distance - Équipe (16+)	1.9km / 90km / 21.1km  (Un athlète par épreuve)
Popal	Laily	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Primalia	Lance	Triathlon / Duathlon	Triathlon Initiation / Découverte (12 ans et plus)	150m / 9km / 2km
Prudence	Caroni	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Quentin	Mulliez	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Quinn	Desrochers	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Rachel	Lauziere	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Rachel	Lapointe	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Rachel	Perras	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 4 - U11 et U13 (10-13 ans)	200m / 5km / 1.5km
Rachel	Lajeunesse	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Rachel	Quirion-Arguin	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Rachel	Lajeunesse	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Rafaëlle	Marin	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 3 - U9 et U11 (8-11ans)	100m / 3km / 1km
Rafaëlle	Fleury	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 2 - U7 et U9 ( 6-9 ans)	50m / 1.5km / 500m
Rahaëlle	Rivard	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Rami Jacques	Mourad	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Ramon	Montero	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Raphael	Fourn	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Raphaël	Desormeaux	Triathlon / Duathlon	Triathlon Initiation / Découverte (12 ans et plus)	150m / 9km / 2km
Raphaël	Limbouurg	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Raphaël	Tremblay	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 4 - U11 et U13 (10-13 ans)	200m / 5km / 1.5km
Raphaëla	Allgayer	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Raphaëlle	Gauthier	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Raphaëlle	Pelland	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Raphaëlle	Moffet	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 4 - U11 et U13 (10-13 ans)	200m / 5km / 1.5km
Raphaëlle	Moffet	Eau Libre Memphrémagog	500m	

Raymond	Chua	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Rebecca	McAuley	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Rebecca	Pearce	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Rébecca	Marceau	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Régis	Balzard	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Réjean	Boisvert	Autres Épreuves	Aquavélo sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 100m
Rémi	Eid	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 3 - U9 et U11 (8-11ans)	100m / 3km / 1km
Rémy	Gouju	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Renaud	Duguay-Lefebvre	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Renaud	Maranda	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Renaud	Jougla	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Renaud	Bernier	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 1 - U5 et U7 (4-7ans)	25m / 1km / 250m
Renaud	Loisel	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
René	Douville	Course par équipe	Triathlon sprint - Équipe (14+)	750m / 20km / 5km (Un athlète par épreuve)
Renzo	Montanez	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Richard	Swerhun	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Richard	Boudrias	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Richard	Proulx	Triathlon / Duathlon	Duathlon olympique (18 ans et plus)	10km / 40km / 5km
Robert	Allman	Triathlon / Duathlon	Duathlon sprint (16 ans et plus)	5km / 20km / 2.5km
Robert	Bishin	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Robert	Lundine	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Robert	Villemure	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Robin	Simpson	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Robin	Lagraviere	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Robyn	MacDonald	Eau Libre Memphrémagog	1500m	
ROGER	GIRARD	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Roger	Miclette	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Rolando	Sauri Flota	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Romain	Isaac	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Romain	Fayolle	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Romane	Goyette	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 4 - U11 et U13 (10-13 ans)	200m / 5km / 1.5km
Romy	Morin	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 3 - U9 et U11 (8-11ans)	100m / 3km / 1km
Rosalie	St-Hilaire	Course par équipe	Duathlon olympique - Équipe (16+)	10km/40km/5km  (un athlète par épreuve)
Rosalie	Roy	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Rosalie	Lapierre	Course par équipe	Triathlon olympique - Équipe (16+)	1.5km/40km/10km  (Un athlète par épreuve)
Rosalie	Aclair	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 3 - U9 et U11 (8-11ans)	100m / 3km / 1km
Rosalie	Tran-Roy	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 2 - U7 et U9 ( 6-9 ans)	50m / 1.5km / 500m
Rosalie	Bernier	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Rosalie	Ratté-Boisclair	Course par équipe	Triathlon olympique - Équipe (16+)	1.5km/40km/10km  (Un athlète par épreuve)
Roxane	Pellerin	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Roxanne	Lebel	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Roxanne	Vachon	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Roxanne	Tremblay-Legend	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Ryan	Lazanis	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Ryan	Schindeler	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Ryan	Sanford	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Sabina	Trudeau	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Sabine	Butler	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Sabine	Butler	Course par équipe	Triathlon longue distance - Équipe (16+)	1.9km / 90km / 21.1km  (Un athlète par épreuve)
Sabrina	Michaud	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Sacha	Bernard	Triathlon / Duathlon	Triathlon Initiation / Découverte (12 ans et plus)	150m / 9km / 2km
Sacha	Dutton	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Sam	Vigneault	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 1 - U5 et U7 (4-7ans)	25m / 1km / 250m
Samaël	Lehoux	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 4 - U11 et U13 (10-13 ans)	200m / 5km / 1.5km
Sami	Medjkouah	Eau Libre Memphrémagog	5km *	
Samuel	Proulx	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 3 - U9 et U11 (8-11ans)	100m / 3km / 1km
Samuel	Berube	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 4 - U11 et U13 (10-13 ans)	200m / 5km / 1.5km
Samuel	Browne	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Samuel	Cote	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km

Samuel	Sullivan	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 3 - U9 et U11 (8-11ans)	100m / 3km / 1km
Samuel	Lee-Howes	Triathlon / Duathlon	Duathlon sprint (16 ans et plus)	5km / 20km / 2.5km
Samuel	Potvin	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 2 - U7 et U9 ( 6-9 ans)	50m / 1.5km / 500m
Samuel	Mongeau	Course par équipe	Triathlon longue distance - Équipe (16+)	1.9km / 90km / 21.1km  (Un athlète par épreuve)
Sandra	Dagenais	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Sandrine	Goulet	Triathlon / Duathlon	Duathlon olympique (18 ans et plus)	10km / 40km / 5km
Sandrine	Poulin	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Sara	Ethier Hutchison	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Sarah	Gaulin	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Sarah	Latendresse	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Sarah	Gilbert-Sy	Triathlon Jeunesse	Coupe TriMemphré U13 (12-13 ans)	375m / 9km / 2.5km
Sarah	Bélangier	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Sarah	Caron Paré	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Sarah	Gagnon-Lemieux	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Sarah-Eve	Lord	Triathlon / Duathlon	Triathlon Initiation / Découverte (12 ans et plus)	150m / 9km / 2km
Sarah-Maude	Martin	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Sasha	Delorme-Beaumier	Triathlon Jeunesse	Coupe TriMemphré U15 (14-15 ans)	500m / 9km / 2.5km
Scott	Davey	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Sean	Williams-Roy	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Sébastien	Rajotte	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Sébastien	Lauriault	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Sébastien	Corbeil	Autres Épreuves	Aquavélo longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 100m
Sebastien	Grenon	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Sébastien	Durand	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Serge	Béliveau	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Serge	Dumoulin	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Serge	Pare	Triathlon / Duathlon	Duathlon sprint (16 ans et plus)	5km / 20km / 2.5km
Serge	Gosselin	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Serge	Poliquin	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Shaan	Boisvert-Mayar	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Shaunna	Chagnon	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Shaunna	Burke	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Si-Lian	Ruel	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Simon	Marier-Murphy	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Simon	Lepage	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Simon	Leroux	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Simon	Caya	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Simon	Barrette	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Simon	Bailleux	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Simon	Courchesne	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Simon	Deslauriers	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Simon	Paquette	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Simon	Bedard	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Simon	Aubry	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Simon	Lamothe-gosselin	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Simon	Dumouchel	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Simon	Berthelin	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Simon	Blouin	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Sofia	Hudon	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 3 - U9 et U11 (8-11ans)	100m / 3km / 1km
Somali	Tremblay	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 4 - U11 et U13 (10-13 ans)	200m / 5km / 1.5km
Sonia	Tremblay	Eau Libre Memphrémagog	5km *	
Sonny	Landry-Klaus	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Sophie	Bessette	Autres Épreuves	Aquavélo longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 100m
Sophie	Chevrefils	Course par équipe	Triathlon longue distance - Équipe (16+)	1.9km / 90km / 21.1km  (Un athlète par épreuve)
Sophie	Samson	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Sophie	Ladouceur-Tascherea	Course par équipe	Triathlon sprint - Équipe (14+)	750m / 20km / 5km (Un athlète par épreuve)
Sophie	Chouinard	Course par équipe	Triathlon olympique - Équipe (16+)	1.5km/40km/10km (Un athlète par épreuve)
Sophie	Chesnel	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Sophie	Drolet	Triathlon / Duathlon	Duathlon sprint (16 ans et plus)	5km / 20km / 2.5km



Sophie	Lafleur	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Sophie	Bernard	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Sophie	Marsolais	Triathlon / Duathlon	Duathlon sprint (16 ans et plus)	5km / 20km / 2.5km
Stavros	Georganos	Autres Épreuves	Aquavélo longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 100m
Stéfan	Ferrara	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Stephane	Hamelin	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Stephane	Labrie	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Stéphane	Courchesne	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Stéphane	Girard	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Stéphane	Gagnon	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Stéphane	Jolin	Course par équipe	Triathlon longue distance - Équipe (16+)	1.9km / 90km / 21.1km  (Un athlète par épreuve)
Stephanie	Auclair	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Stéphanie	Langelier	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Stéphanie	Garand	Triathlon / Duathlon	Duathlon sprint (16 ans et plus)	5km / 20km / 2.5km
Stéphanie	Turcotte	Triathlon / Duathlon	Triathlon Initiation / Découverte (12 ans et plus)	150m / 9km / 2km
Stéphanie	Morin	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Stephen	Cabana	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Stephen	Bird	Course par équipe	Triathlon sprint - Équipe (14+)	750m / 20km / 5km (Un athlète par épreuve)
Steve	Rouyre	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Steve	Carriere	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Steve	Plante	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Steve	Noonan	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Steven	Paraskevas	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Steven	Chabot	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Steven	Lepage	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Stu	W	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Sylvain	Hogue	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Sylvain	Cabanetos	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Sylvain	Hétu	Course par équipe	Triathlon olympique - Équipe (16+)	1.5km/40km/10km  (Un athlète par épreuve)
Sylvain	Bouchard	Course par équipe	Triathlon olympique - Équipe (16+)	1.5km/40km/10km  (Un athlète par épreuve)
Sylvain	Hebert	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Sylvain	Morneau	Course par équipe	Triathlon longue distance - Équipe (16+)	1.9km / 90km / 21.1km  (Un athlète par épreuve)
Sylvain	Décary	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Sylvain	Laparé	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Sylvain	Voulligny	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Sylvie	Charbonneau	Triathlon / Duathlon	Triathlon Initiation / Découverte (12 ans et plus)	150m / 9km / 2km
Sylvie	Cardin	Course par équipe	Triathlon sprint - Équipe (14+)	750m / 20km / 5km (Un athlète par épreuve)
Sylvie	Richard	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Sylvie	Fortin	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Sylvie	Brooks	Autres Épreuves	Aquavélo olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 100m
Ted	Lowther	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Teodora	Yordanova	Triathlon / Duathlon	Duathlon sprint (16 ans et plus)	5km / 20km / 2.5km
Terry	Boghossian	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Thibaut	Delelis	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Thierry	Rollin Jussaume	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 3 - U9 et U11 (8-11ans)	100m / 3km / 1km
Thierry	Mathieu	Triathlon Jeunesse	Coupe TriMemphré U15 (14-15 ans)	500m / 9km / 2.5km
Thomas	Coutu	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Thomas	Bérubé	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 2 - U7 et U9 ( 6-9 ans)	50m / 1.5km / 500m
Thomas	Putaud	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Thomas	Regouffre	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Thomas	Boulet	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 4 - U11 et U13 (10-13 ans)	200m / 5km / 1.5km
Thomas	Duhautois	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Thomas	Tetu	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Thomas	Gagnon	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 2 - U7 et U9 ( 6-9 ans)	50m / 1.5km / 500m
Thomas	Diamond	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Thomas	Lamontagne	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 2 - U7 et U9 ( 6-9 ans)	50m / 1.5km / 500m
Thomas	Bilodeau	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Thomas	Landry	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 3 - U9 et U11 (8-11ans)	100m / 3km / 1km
Thomas	Létourneau	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km

Thomas	Berthiaume	Triathlon Jeunesse	Coupe TriMemphré U13 (12-13 ans)	375m / 9km / 2.5km
Thomas	Berthiaume	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 4 - U11 et U13 (10-13 ans)	200m / 5km / 1.5km
Thomas	Aubé	Course par équipe	Triathlon longue distance - Équipe (16+)	1.9km / 90km / 21.1km  (Un athlète par épreuve)
Tim	Regnier	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Timothé	Bélangier	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 2 - U7 et U9 ( 6-9 ans)	50m / 1.5km / 500m
Timothée	Maheux	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Tom	Licha	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Tommy	St-Onge	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 1 - U5 et U7 (4-7ans)	25m / 1km / 250m
Tommy	Magnan-Baril	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Tremblay	Béatrice	Course par équipe	Triathlon Initiation - Équipe (10+)	150m/9km/2km (Un athlète par épreuve)
Tristan	Guimont	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Tristan	Grant-Gignac	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Tristan	Reason-Payette	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Trystan	Seeds	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Valentine	Cheviron	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Valentine	Cheviron	Course par équipe	Triathlon longue distance - Équipe (16+)	1.9km / 90km / 21.1km  (Un athlète par épreuve)
Valerie	Morissette	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Valérie	Bénard	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Valérie	Dufresne	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Valérie	Durand	Course par équipe	Duathlon olympique - Équipe (16+)	10km/40km/5km  (un athlète par épreuve)
Van Kim	Nguyen	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Vanessa	Grimard	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Veronique	Cote	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Véronique	Dagenais	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Véronique	Belec	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Veronique	Belleville	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Victor	Tanner	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Victor	Iourev	Course par équipe	Triathlon sprint - Équipe (14+)	750m / 20km / 5km (Un athlète par épreuve)
Victor	Blanchot	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Victor	Lambert	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 2 - U7 et U9 ( 6-9 ans)	50m / 1.5km / 500m
Victor	Frève-Boucher	Course par équipe	Triathlon olympique - Équipe (16+)	1.5km/40km/10km  (Un athlète par épreuve)
Victor	Raposo	Course par équipe	Triathlon longue distance - Équipe (16+)	1.9km / 90km / 21.1km  (Un athlète par épreuve)
Victoria	Khantivong	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 4 - U11 et U13 (10-13 ans)	200m / 5km / 1.5km
Vincent	Ruelle	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Vincent	Lepage	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Vincent	Le Gonidec	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Vincent	Tremblay Couture	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Vincent	Lethuillier	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Vincent	Poirier	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Vincent	Hebert	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Vincent	Bouthillette	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Vincent	Malenfant	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Vincent	Bérubé	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Vincent	Décarie	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Vincent	Bilodeau	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Vincent	Rivard	Course par équipe	Triathlon olympique - Équipe (16+)	1.5km/40km/10km  (Un athlète par épreuve)
Vincent	Siminaro	Triathlon / Duathlon	Triathlon Initiation / Découverte (12 ans et plus)	150m / 9km / 2km
Vincent	Sullivan	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 4 - U11 et U13 (10-13 ans)	200m / 5km / 1.5km
Vincent	Leclerc	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Vincent	Bernatchez	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Vincent	Campagna	Course par équipe	Duathlon sprint - Équipe (14+)	5km/20km/2.5km   (Un athlète par épreuve)
Vincent	Demers	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Vincent	Dussault	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Vincent	Pépin	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Vincent	Leduc	Triathlon Jeunesse	Coupe TriMemphré U15 (14-15 ans)	500m / 9km / 2.5km
Vincent	Bédard	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Vincent	Tardif	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 2 - U7 et U9 ( 6-9 ans)	50m / 1.5km / 500m
Virginie	Barbeau	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Virginie	Allard	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km

Virginie	Collard	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 2 - U7 et U9 ( 6-9 ans)	50m / 1.5km / 500m
Viviane	Langlois-Mainville	Course par équipe	Triathlon longue distance - Équipe (16+)	1.9km / 90km / 21.1km  (Un athlète par épreuve)
Wendy	Swan	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
William	Richer	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
William	Pouliot	Course par équipe	Triathlon olympique - Équipe (16+)	1.5km/40km/10km  (Un athlète par épreuve)
William	Simoneau	Course par équipe	Triathlon olympique - Équipe (16+)	1.5km/40km/10km  (Un athlète par épreuve)
William	Simard Becerril	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 1 - U5 et U7 (4-7ans)	25m / 1km / 250m
William	Dupuis	Triathlon / Duathlon	Duathlon sprint (16 ans et plus)	5km / 20km / 2.5km
William	Jolicoeur	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 2 - U7 et U9 ( 6-9 ans)	50m / 1.5km / 500m
William	Benzacar	Triathlon Jeunesse	Coupe TriMemphré U15 (14-15 ans)	500m / 9km / 2.5km
William	Landry	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 3 - U9 et U11 (8-11ans)	100m / 3km / 1km
William	Bérubé	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 1 - U5 et U7 (4-7ans)	25m / 1km / 250m
William	St-Amour	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
William	Moran	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Winnie	Lilley	Autres Épreuves	Aquavélo sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 100m
Xavier	Beaulieu-Brossard	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Xavier	Boileau	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Xavier	Theroux	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Xavier	Côté	Triathlon Jeunesse	Coupe TriMemphré U15 (14-15 ans)	500m / 9km / 2.5km
Xavier	Michaud	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Xavier	Miron	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Xavier	Roquelaure	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Xavier	Leclerc	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 1 - U5 et U7 (4-7ans)	25m / 1km / 250m
Xavier-Lucien	Beaudoin	Course par équipe	Triathlon olympique - Équipe (16+)	1.5km/40km/10km  (Un athlète par épreuve)
Yanick	Gouin	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Yanick	Bastien	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km
Yanick	Duchesneau	Autres Épreuves	Aquavélo olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 100m
Yannek	Guillet	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Yannick	Martineau Goupil	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Yannick	Mongrain	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Yasmine	Essadiqi	Triathlon Jeunesse	Jeunesse 3 - U9 et U11 (8-11ans)	100m / 3km / 1km
Yevhen	Smirnov	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Yohan	Peus	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Yohan	Postras	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Yoni	Ditraoult	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Yuji	Abe	Triathlon / Duathlon	Triathlon Initiation / Découverte (12 ans et plus)	150m / 9km / 2km
Yves	Richard	Course par équipe	Triathlon olympique - Équipe (16+)	1.5km/40km/10km  (Un athlète par épreuve)
Yves	Boilard	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Yves	Simoneau	Course par équipe	Triathlon olympique - Équipe (16+)	1.5km/40km/10km  (Un athlète par épreuve)
Yves	Blaquière	Course par équipe	Triathlon sprint - Équipe (14+)	750m / 20km / 5km (Un athlète par épreuve)
Yvon	Rivet	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Zachary	Caron	Triathlon Jeunesse	Coupe TriMemphré U13 (12-13 ans)	375m / 9km / 2.5km
Zack	Powell	Triathlon / Duathlon	Championnat Québécois   Triathlon longue distance (18 ans et plus)	1.9km / 90km / 21.1km
Zed	Roy	Triathlon / Duathlon	Coupe Québec - Championnat Canadien Triathlon Olympique (18 ans et plus)	1.5km / 40km / 10km
Zosia	Tracy	Triathlon / Duathlon	Coupe TriMemphre sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 5km