

TriMemphré
Liste départ alpha
Samedi 21 août 2021

Dossard	Journée	Départ	Nom	Prénom	Sexe	Épreuve	Détail
356	Samedi	10:45:00	Adam	Gabriel	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
101	Samedi	09:00:00	Allaire	Charles-Elliot	M	Coupe Quebec - U15 (14-15 ans) avec sillonnage	500m / 9km / 2.5km
357	Samedi	10:45:00	Amiouny	Jean	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
358	Samedi	10:45:00	Andrews	James	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
301	Samedi	10:45:00	Arbour	Eloise	F	Duathlon sprint (16 ans et plus) - Coupe Quebec	5km / 20 km / 2.5km
360	Samedi	10:45:00	ARCHAMBAULT	JEAN	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
361	Samedi	10:45:00	Armand	Danielle	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
362	Samedi	10:45:30	Ascah	Jeanne laurence	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
72	Samedi	08:00:00	Astrid	Bergman	F	Triathlon sprint (16 +) - Serie Grand Prix (Elites avec Sillonnage)	750m / 20km / 5km
363	Samedi	10:45:30	Auclair	Corinne	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
201	Samedi	09:40:00	Auger	Alex	M	Coupe Quebec - U13 (12-13 ans) avec sillonnage	375m / 9km / 2,5km
364	Samedi	10:45:30	Auger	Catherine	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
319	Samedi	10:45:00	Babin	Jean-Francois	M	Duathlon sprint (16 ans et plus) - Coupe Quebec	5km / 20 km / 2.5km
365	Samedi	10:45:30	Balzard	Regis	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
366	Samedi	10:45:30	Barbosa dos Santos	Anderssen	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
367	Samedi	10:46:00	Baron	Sasha	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
102	Samedi	09:00:00	Bastien	Christophe	M	Coupe Quebec - U15 (14-15 ans) avec sillonnage	500m / 9km / 2.5km
368	Samedi	10:46:00	Bastien	Stephanie	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
369	Samedi	10:46:00	Beauchamp	Sebastien	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
320	Samedi	10:45:00	Beaudoin	Patrick	M	Duathlon sprint (16 ans et plus) - Coupe Quebec	5km / 20 km / 2.5km
355	Samedi	10:45:00	Beaudry	David	M	Duathlon Sprint - Equipe (14+)	5km / 20 km / 2.5km
355	Samedi	10:45:00	Beaudry	David	M	Duathlon Sprint - Equipe (14+)	5km / 20 km / 2.5km
1	Samedi	07:30:00	Beaulieu	Mathis	M	Triathlon sprint (16 +) - Serie Grand Prix (Elites avec Sillonnage)	750m / 20km / 5km
15	Samedi	07:30:00	Beaulieu	Samuel	M	Triathlon sprint (16 +) - Serie Grand Prix (Elites avec Sillonnage)	750m / 20km / 5km
58	Samedi	08:00:00	Beaulieu	Noemie	F	Triathlon sprint (16 +) - Serie Grand Prix (Elites avec Sillonnage)	750m / 20km / 5km
321	Samedi	10:45:00	Beaulieu	Vincent	M	Duathlon sprint (16 ans et plus) - Coupe Quebec	5km / 20 km / 2.5km
370	Samedi	10:46:00	Beaulieu	Laurence	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
371	Samedi	10:46:00	Beaulieu laroche	Marie rose	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
372	Samedi	10:46:30	Bedard	Louis-Philippe	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
373	Samedi	10:46:30	Belair	Mathieu	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
374	Samedi	10:46:30	Belanger	Carl	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
375	Samedi	10:46:00	Belanger	Christophe	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
376	Samedi	10:46:30	Belisle	Andree-Anne	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
682	Samedi	11:17:30	Beliveau	Eve- marie	F	Triathlon sprint - Equipe (14+)	750m / 20km / 5km
377	Samedi	10:46:30	Bellerose	Emilie	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
22	Samedi	07:30:00	Benoit	Mathieu	M	Triathlon sprint (16 +) - Serie Grand Prix (Elites avec Sillonnage)	750m / 20km / 5km
378	Samedi	10:47:00	Benoit	Quenneville	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
103	Samedi	09:00:00	Bergeron	Adam	M	Coupe Quebec - U15 (14-15 ans) avec sillonnage	500m / 9km / 2.5km
104	Samedi	09:00:00	Bergeron	Joakim	M	Coupe Quebec - U15 (14-15 ans) avec sillonnage	500m / 9km / 2.5km
322	Samedi	10:45:00	Bergeron	Frederic	M	Duathlon sprint (16 ans et plus) - Coupe Quebec	5km / 20 km / 2.5km
379	Samedi	10:47:00	Berjot	Antoine	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
380	Samedi	10:47:00	Berjot	Julien	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
323	Samedi	10:45:00	Bernard	Marc-Andre	M	Duathlon sprint (16 ans et plus) - Coupe Quebec	5km / 20 km / 2.5km

TriMemphré
Liste départ alpha
Samedi 21 août 2021

381	Samedi	10:47:00	Bernard	Sarah-Marie	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
63	Samedi	08:00:00	Bernatchez	Gabrielle	F	Triathlon sprint (16 +) - Serie Grand Prix (Elites avec Sillonnage)	750m / 20km / 5km
382	Samedi	10:47:00	Bertrand	Mathieu	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
30	Samedi	07:30:00	Berube	Elliot	M	Triathlon sprint (16 +) - Serie Grand Prix (Elites avec Sillonnage)	750m / 20km / 5km
383	Samedi	10:47:30	Berube	Anne-Marie	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
384	Samedi	10:47:30	Berube	David	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
385	Samedi	10:47:30	Besrest	Alexandre	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
386	Samedi	10:47:30	Bessette	Marie	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
387	Samedi	10:47:30	Beurcq	Camille	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
10	Samedi	07:30:00	Bilodeau	Thomas	M	Triathlon sprint (16 +) - Serie Grand Prix (Elites avec Sillonnage)	750m / 20km / 5km
66	Samedi	08:00:00	Binette	Rose-Emanuelle	F	Triathlon sprint (16 +) - Serie Grand Prix (Elites avec Sillonnage)	750m / 20km / 5km
105	Samedi	09:00:00	Binette	Leandre	M	Coupe Quebec - U15 (14-15 ans) avec sillonnage	500m / 9km / 2.5km
388	Samedi	10:48:00	Blanchard	Marc-antoine	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
389	Samedi	10:48:00	Blanchette	Marilie	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
687	Samedi	11:18:30	Blaquiere	Loui	M	Aquavelo sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 100m
688	Samedi	11:18:30	Blaquiere	Yves	M	Aquavelo sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 100m
390	Samedi	10:48:00	Blondin	Maude Josee	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
695	Samedi	11:19:00	Blouin	Myriam	F	Aquavelo sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 100m
391	Samedi	10:48:00	Boileau	Xavier	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
302	Samedi	10:45:00	Bois	Leanne	F	Duathlon sprint (16 ans et plus) - Coupe Quebec	5km / 20 km / 2.5km
106	Samedi	09:00:00	Boisvert	Thierry	M	Coupe Quebec - U15 (14-15 ans) avec sillonnage	500m / 9km / 2.5km
324	Samedi	10:45:00	Boisvert	Maxime	M	Duathlon sprint (16 ans et plus) - Coupe Quebec	5km / 20 km / 2.5km
353	Samedi	10:45:00	Boisvert	Cynthia	F	Duathlon Sprint - Equipe (14+)	5km / 20 km / 2.5km
353	Samedi	10:45:00	Boisvert	Cynthia	F	Duathlon Sprint - Equipe (14+)	5km / 20 km / 2.5km
353	Samedi	10:45:00	Boisvert	Rejean	M	Duathlon Sprint - Equipe (14+)	5km / 20 km / 2.5km
392	Samedi	10:48:00	Bolduc	Nicolas	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
14	Samedi	07:30:00	Bolouri	Nicolas	M	Triathlon sprint (16 +) - Serie Grand Prix (Elites avec Sillonnage)	750m / 20km / 5km
76	Samedi	08:00:00	Boucher	Lea	F	Triathlon sprint (16 +) - Serie Grand Prix (Elites avec Sillonnage)	750m / 20km / 5km
107	Samedi	09:00:00	Boucher	Emile	M	Coupe Quebec - U15 (14-15 ans) avec sillonnage	500m / 9km / 2.5km
303	Samedi	10:45:00	Boucher	Isabelle	F	Duathlon sprint (16 ans et plus) - Coupe Quebec	5km / 20 km / 2.5km
393	Samedi	10:48:30	Boucher	Guylaine	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
52	Samedi	08:00:00	Bouchez	Severine	F	Triathlon sprint (16 +) - Serie Grand Prix (Elites avec Sillonnage)	750m / 20km / 5km
394	Samedi	10:48:30	Boudreault	Hugues	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
395	Samedi	10:48:30	Boudreault	Marie-Claude	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
396	Samedi	10:48:30	Bougeard	Killian	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
156	Samedi	09:20:00	Boulangier	Alexa	F	Coupe Quebec - U15 (14-15 ans) avec sillonnage	500m / 9km / 2.5km
157	Samedi	09:20:00	Boulangier	France	F	Coupe Quebec - U15 (14-15 ans) avec sillonnage	500m / 9km / 2.5km
397	Samedi	10:48:30	Boulangier	Jacinte	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
398	Samedi	10:49:00	Bourdon	Vicky	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
399	Samedi	10:49:00	Bourgault	Elizabeth	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
400	Samedi	10:49:00	Bourgault	Johanne	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
401	Samedi	10:49:00	Bourgne	Laetitia	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
682	Samedi	11:17:30	Bourque	Kassandra	F	Triathlon sprint - Equipe (14+)	750m / 20km / 5km
354	Samedi	10:45:00	Boyd	Kim	F	Duathlon Sprint - Equipe (14+)	5km / 20 km / 2.5km
402	Samedi	10:49:00	Boyer	Marie-Christine	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km

TriMemphré
Liste départ alpha
Samedi 21 août 2021

403	Samedi	10:49:00	Brabant	Alexandre	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
23	Samedi	07:30:00	Bradwin	Max	M	Triathlon sprint (16 +) - Serie Grand Prix (Elites avec Sillonnage)	750m / 20km / 5km
74	Samedi	08:00:00	Braithwaite	Trinity	F	Triathlon sprint (16 +) - Serie Grand Prix (Elites avec Sillonnage)	750m / 20km / 5km
404	Samedi	10:49:30	Braithwaite	Christopher	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
405	Samedi	10:49:30	Brault	Samuel	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
57	Samedi	08:00:00	Briere-Dulude	Andreanne	F	Triathlon sprint (16 +) - Serie Grand Prix (Elites avec Sillonnage)	750m / 20km / 5km
406	Samedi	10:49:30	Brodeur	Justine	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
407	Samedi	10:49:30	Brodeur	Marie-Pier	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
408	Samedi	10:49:30	Brosseau	Jacques	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
108	Samedi	09:00:00	Brouillard	Cedric	M	Coupe Quebec - U15 (14-15 ans) avec sillonnage	500m / 9km / 2.5km
226	Samedi	10:00:00	Brouillard	Camille	F	Coupe Quebec - U13 (12-13 ans) avec sillonnage	375m / 9km / 2,5km
325	Samedi	10:45:00	Brouillard	Francis	M	Duathlon sprint (16 ans et plus) - Coupe Quebec	5km / 20 km / 2.5km
409	Samedi	10:49:30	Brousseau	Marie-Eve	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
73	Samedi	08:00:00	Bujold	Rosaly	F	Triathlon sprint (16 +) - Serie Grand Prix (Elites avec Sillonnage)	750m / 20km / 5km
69	Samedi	08:00:00	Burton	Jeanne	F	Triathlon sprint (16 +) - Serie Grand Prix (Elites avec Sillonnage)	750m / 20km / 5km
410	Samedi	10:50:00	Bussieres-Paquet	Camille	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
109	Samedi	09:00:00	Cain	Parker	M	Coupe Quebec - U15 (14-15 ans) avec sillonnage	500m / 9km / 2.5km
202	Samedi	09:40:00	Campos	Rocco	M	Coupe Quebec - U13 (12-13 ans) avec sillonnage	375m / 9km / 2,5km
326	Samedi	10:45:00	Campos	Robert	M	Duathlon sprint (16 ans et plus) - Coupe Quebec	5km / 20 km / 2.5km
676	Samedi	11:17:00	Caouette	Jean-Francois	M	Triathlon sprint - Equipe (14+)	750m / 20km / 5km
676	Samedi	11:17:00	Caouette	Jean-Francois	M	Triathlon sprint - Equipe (14+)	750m / 20km / 5km
203	Samedi	09:40:00	Carbonneau	Noah	M	Coupe Quebec - U13 (12-13 ans) avec sillonnage	375m / 9km / 2,5km
411	Samedi	10:50:00	Carignan	Olivier	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
28	Samedi	07:30:00	Caron	Jeremie	M	Triathlon sprint (16 +) - Serie Grand Prix (Elites avec Sillonnage)	750m / 20km / 5km
412	Samedi	10:50:00	Caron	Alain	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
680	Samedi	11:17:30	Caron	Emilie	F	Triathlon sprint - Equipe (14+)	750m / 20km / 5km
413	Samedi	10:50:00	Cash	Christine	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
414	Samedi	10:50:00	Castillo	Joaquin	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
415	Samedi	10:50:30	CAZES	HUBERT	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
416	Samedi	10:50:30	Chagot	Romain	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
417	Samedi	10:50:30	Chalifoux	Ann-Sophie	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
418	Samedi	10:50:30	Champigny	Luc	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
689	Samedi	11:18:30	Champigny	Gabriel	M	Aquavelo sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 100m
327	Samedi	10:45:00	Chandonnet	Guillaume	M	Duathlon sprint (16 ans et plus) - Coupe Quebec	5km / 20 km / 2.5km
419	Samedi	10:50:30	Charbonneau	Edith	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
420	Samedi	10:51:00	Charbonneau	Melanie	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
421	Samedi	10:51:00	Charette	Andre	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
422	Samedi	10:51:00	Charette	Arianne	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
110	Samedi	09:00:00	Charland	Nicolas	M	Coupe Quebec - U15 (14-15 ans) avec sillonnage	500m / 9km / 2.5km
684	Samedi	11:18:00	Charles	Gendron	M	Triathlon sprint - Equipe (14+)	750m / 20km / 5km
227	Samedi	10:00:00	Charron	Lily	F	Coupe Quebec - U13 (12-13 ans) avec sillonnage	375m / 9km / 2,5km
423	Samedi	10:51:00	Chateauneuf	Alexandre	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
228	Samedi	10:00:00	Chevrier	Catherine	F	Coupe Quebec - U13 (12-13 ans) avec sillonnage	375m / 9km / 2,5km
424	Samedi	10:51:00	Chicoine	Lauriane	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
425	Samedi	10:51:30	Choquette	Marie-Laura	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km

TriMemphré
Liste départ alpha
Samedi 21 août 2021

328	Samedi	10:45:00	Cloutier	Eric	M	Duathlon sprint (16 ans et plus) - Coupe Quebec	5km / 20 km / 2.5km
426	Samedi	10:51:30	Cloutier	Guillaume	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
427	Samedi	10:51:30	Cloutier	Mathieu	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
428	Samedi	10:51:30	Coderre	Kevin	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
429	Samedi	10:51:30	Coderre	Vanessa	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
111	Samedi	09:00:00	Cohen	Nathan	M	Coupe Quebec - U15 (14-15 ans) avec sillonnage	500m / 9km / 2.5km
112	Samedi	09:00:00	Collin	Josh	M	Coupe Quebec - U15 (14-15 ans) avec sillonnage	500m / 9km / 2.5km
204	Samedi	09:40:00	Collin	Zack	M	Coupe Quebec - U13 (12-13 ans) avec sillonnage	375m / 9km / 2,5km
430	Samedi	10:52:00	Commerie	Benjamin	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
113	Samedi	09:00:00	Corbeil	Maxime	M	Coupe Quebec - U15 (14-15 ans) avec sillonnage	500m / 9km / 2.5km
431	Samedi	10:52:00	Corbeil	Stepanie	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
432	Samedi	10:52:00	CORBAIL	WILLIAM	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
433	Samedi	10:48:00	Cormier	Bastien	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
434	Samedi	10:48:30	Corne	Etienne	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
435	Samedi	10:52:00	Correa de Andrade	Vanessa	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
205	Samedi	09:40:00	Corriveau	Victor	M	Coupe Quebec - U13 (12-13 ans) avec sillonnage	375m / 9km / 2,5km
436	Samedi	10:52:00	Cossalter	Emilie	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
158	Samedi	09:20:00	Cote	Raphaëlle	F	Coupe Quebec - U15 (14-15 ans) avec sillonnage	500m / 9km / 2.5km
437	Samedi	10:52:30	Cote	Andreanne	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
438	Samedi	10:52:00	Cote	Jonathan	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
206	Samedi	09:40:00	Cote	Jerome	M	Coupe Quebec - U13 (12-13 ans) avec sillonnage	375m / 9km / 2,5km
207	Samedi	09:40:00	Cote	Laurent	M	Coupe Quebec - U13 (12-13 ans) avec sillonnage	375m / 9km / 2,5km
208	Samedi	09:40:00	Cote	Xavier	M	Coupe Quebec - U13 (12-13 ans) avec sillonnage	375m / 9km / 2,5km
678	Samedi	11:17:00	Courchesne	David	M	Triathlon sprint - Equipe (14+)	750m / 20km / 5km
114	Samedi	09:00:00	Courville	Eliott	M	Coupe Quebec - U15 (14-15 ans) avec sillonnage	500m / 9km / 2.5km
62	Samedi	08:00:00	Couture	Marika	F	Triathlon sprint (16+) - Serie Grand Prix (Elites avec Sillonnage)	750m / 20km / 5km
439	Samedi	10:52:30	COUTURE	PATRICK	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
440	Samedi	10:52:30	Couturier	Anne-Marie	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
441	Samedi	10:52:30	Crosset	Benoit	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
442	Samedi	10:52:30	Crowe	Christine	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
115	Samedi	09:00:00	Cyr	Louishane	M	Coupe Quebec - U15 (14-15 ans) avec sillonnage	500m / 9km / 2.5km
443	Samedi	10:53:00	Dallaire	Marie-eve	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
159	Samedi	09:20:00	Danis	Frederique	F	Coupe Quebec - U15 (14-15 ans) avec sillonnage	500m / 9km / 2.5km
444	Samedi	10:53:00	Danis	Eric	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
445	Samedi	10:53:00	D'Anjou Drouin	Aurelie	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
209	Samedi	09:40:00	Dansereau	Paul	M	Coupe Quebec - U13 (12-13 ans) avec sillonnage	375m / 9km / 2,5km
446	Samedi	10:53:00	Dansereau	Dominique	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
447	Samedi	10:53:00	Daviau	Julie	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
116	Samedi	09:00:00	David	Patrick	M	Coupe Quebec - U15 (14-15 ans) avec sillonnage	500m / 9km / 2.5km
448	Samedi	10:53:30	De chevigny	Elsa	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
449	Samedi	10:53:30	De la cruz	Joris	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
229	Samedi	10:00:00	De Vogelaere	Noemie	F	Coupe Quebec - U13 (12-13 ans) avec sillonnage	375m / 9km / 2,5km
675	Samedi	11:17:00	Delage	Jean-Michel	M	Triathlon sprint - Equipe (14+)	750m / 20km / 5km
117	Samedi	09:00:00	DELISLE	EDOUARD	M	Coupe Quebec - U15 (14-15 ans) avec sillonnage	500m / 9km / 2.5km
450	Samedi	10:53:30	Delisle	Dorice	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km

TriMemphré
Liste départ alpha
Samedi 21 août 2021

451	Samedi	10:53:30	Delisle-Beaulieu	Simon	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
304	Samedi	10:45:00	Delobbe	Anne-Michele	F	Duathlon sprint (16 ans et plus) - Coupe Quebec	5km / 20 km / 2.5km
452	Samedi	10:53:30	Demarbre	Loic	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
453	Samedi	10:54:00	Demers	Louis	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
454	Samedi	10:54:00	Desaulniers	Alexia	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
455	Samedi	10:54:00	Deschenes	Christian	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
456	Samedi	10:54:00	Desforges	Joey	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
457	Samedi	10:54:00	Deshaies	Francois	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
12	Samedi	07:30:00	Desjardins	Olivier	M	Triathlon sprint (16+) - Serie Grand Prix (Elites avec Sillonnage)	750m / 20km / 5km
160	Samedi	09:20:00	Desmarais	Marie	F	Coupe Quebec - U15 (14-15 ans) avec sillonnage	500m / 9km / 2.5km
25	Samedi	07:30:00	Despots	Jules	M	Triathlon sprint (16+) - Serie Grand Prix (Elites avec Sillonnage)	750m / 20km / 5km
161	Samedi	09:20:00	Despots	Leonie	F	Coupe Quebec - U15 (14-15 ans) avec sillonnage	500m / 9km / 2.5km
458	Samedi	10:54:30	Desrochers	Karine	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
459	Samedi	10:54:30	Desrosiers	Jacynthe	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
678	Samedi	11:17:00	Desrosiers	Francis	M	Triathlon sprint - Equipe (14+)	750m / 20km / 5km
674	Samedi	11:17:00	Desruisseaux	Christophe	M	Triathlon sprint - Equipe (14+)	750m / 20km / 5km
460	Samedi	10:54:30	Donvito	Gillian	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
210	Samedi	09:40:00	Dorais	Elliot	M	Coupe Quebec - U13 (12-13 ans) avec sillonnage	375m / 9km / 2,5km
678	Samedi	11:17:00	Dostie	Dominique	M	Triathlon sprint - Equipe (14+)	750m / 20km / 5km
461	Samedi	10:54:30	Douglas	Tamsin	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
462	Samedi	10:54:30	Drolet	Sophie	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
463	Samedi	10:55:00	Drouin	Marie Josee	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
118	Samedi	09:00:00	Dube	Christophe	M	Coupe Quebec - U15 (14-15 ans) avec sillonnage	500m / 9km / 2.5km
464	Samedi	10:55:00	Dube	Christian	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
465	Samedi	10:55:00	Dubeau	Gabriel	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
684	Samedi	11:18:00	Dube-Jette	Dominique	F	Triathlon sprint - Equipe (14+)	750m / 20km / 5km
329	Samedi	10:45:00	DUBREUIL	DENIS	M	Duathlon sprint (16 ans et plus) - Coupe Quebec	5km / 20 km / 2.5km
466	Samedi	10:55:00	Dubuc-Bilodeau	Rose	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
119	Samedi	09:00:00	Duchesne	Caleb	M	Coupe Quebec - U15 (14-15 ans) avec sillonnage	500m / 9km / 2.5km
230	Samedi	10:00:00	Duchesne	Ophelie	F	Coupe Quebec - U13 (12-13 ans) avec sillonnage	375m / 9km / 2,5km
467	Samedi	10:55:00	DUFRESNE	MARYLANE	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
120	Samedi	09:00:00	Duguay	Felix	M	Coupe Quebec - U15 (14-15 ans) avec sillonnage	500m / 9km / 2.5km
468	Samedi	10:55:00	Duguay	Stef	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
60	Samedi	08:00:00	Dumas	Claudelle	F	Triathlon sprint (16+) - Serie Grand Prix (Elites avec Sillonnage)	750m / 20km / 5km
469	Samedi	10:55:30	Dumas	Jean-Simon	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
470	Samedi	10:55:30	Dumont	Benoit	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
471	Samedi	10:55:30	Dupont	Adrien	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
472	Samedi	10:55:30	Dupont	Laurie	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
162	Samedi	09:20:00	Dupre	Frederique	F	Coupe Quebec - U15 (14-15 ans) avec sillonnage	500m / 9km / 2.5km
330	Samedi	10:45:00	Dupuis	Vincent	M	Duathlon sprint (16 ans et plus) - Coupe Quebec	5km / 20 km / 2.5km
473	Samedi	10:55:30	Dupuis	Robert	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
474	Samedi	10:56:00	Duquette	Laurie Anne	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
231	Samedi	10:00:00	Duran	Angelina	F	Coupe Quebec - U13 (12-13 ans) avec sillonnage	375m / 9km / 2,5km
475	Samedi	10:56:00	Duran	Christina	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
476	Samedi	10:56:00	Dussault	Sylvie	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km

TriMemphré
Liste départ alpha
Samedi 21 août 2021

477	Samedi	10:56:00	Duval-Charland	Maxime	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
478	Samedi	10:56:00	Eavenson	Scott	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
479	Samedi	10:56:30	Eid	Francois	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
121	Samedi	09:00:00	ELKOUN	Alexandre	M	Coupe Quebec - U15 (14-15 ans) avec sillonnage	500m / 9km / 2.5km
31	Samedi	07:30:00	Emery	Jerome	M	Triathlon sprint (16+) - Serie Grand Prix (Elites avec Sillonnage)	750m / 20km / 5km
211	Samedi	09:40:00	Emond	Matisse	M	Coupe Quebec - U13 (12-13 ans) avec sillonnage	375m / 9km / 2,5km
232	Samedi	10:00:00	Emond	Cezanne	F	Coupe Quebec - U13 (12-13 ans) avec sillonnage	375m / 9km / 2,5km
480	Samedi	10:56:30	Emond	Andy	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
481	Samedi	10:56:30	EMOND	MARIE-RENEE	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
482	Samedi	10:56:30	Esseddiqui	Mohamed	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
683	Samedi	11:17:30	Fequiere	Linda	F	Triathlon sprint - Equipe (14+)	750m / 20km / 5km
683	Samedi	11:17:30	FEQUIERE	Linda	F	Triathlon sprint - Equipe (14+)	750m / 20km / 5km
331	Samedi	10:45:00	Fernandes	Jorge	M	Duathlon sprint (16 ans et plus) - Coupe Quebec	5km / 20 km / 2.5km
483	Samedi	10:56:30	Flamand	Anne-Marie	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
29	Samedi	07:30:00	Fleury-Nadeau	Samael	M	Triathlon sprint (16+) - Serie Grand Prix (Elites avec Sillonnage)	750m / 20km / 5km
484	Samedi	10:57:00	Foisy	Marie-Claude	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
233	Samedi	10:00:00	Fontaine	Samuel	F	Coupe Quebec - U13 (12-13 ans) avec sillonnage	375m / 9km / 2,5km
485	Samedi	10:57:00	Fontaine	Gabriel	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
486	Samedi	10:57:00	Fontaine	Marie-Josee	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
487	Samedi	10:57:00	Forbes	Sophie	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
163	Samedi	09:20:00	Forget	Emilie	F	Coupe Quebec - U15 (14-15 ans) avec sillonnage	500m / 9km / 2.5km
212	Samedi	09:40:00	Forget	Samuel	M	Coupe Quebec - U13 (12-13 ans) avec sillonnage	375m / 9km / 2,5km
488	Samedi	10:57:00	Forgues	Julien	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
332	Samedi	10:45:00	Fortier	Vincent	M	Duathlon sprint (16 ans et plus) - Coupe Quebec	5km / 20 km / 2.5km
489	Samedi	10:57:30	Fortier	Marie-Luce	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
490	Samedi	10:57:30	Fortier	Stephanie	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
677	Samedi	11:17:00	Fortier	Claude	M	Triathlon sprint - Equipe (14+)	750m / 20km / 5km
677	Samedi	11:17:00	Fortier	Claude	M	Triathlon sprint - Equipe (14+)	750m / 20km / 5km
677	Samedi	11:17:00	Fortier	Gabriel	M	Triathlon sprint - Equipe (14+)	750m / 20km / 5km
27	Samedi	07:30:00	Fortin	Vincent	M	Triathlon sprint (16+) - Serie Grand Prix (Elites avec Sillonnage)	750m / 20km / 5km
491	Samedi	10:57:00	Fortin	Samuel	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
492	Samedi	10:57:30	Fournier	Daniel	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
493	Samedi	10:57:30	Fournier	Maxime	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
494	Samedi	10:57:30	Fournier	Philip-Antoine	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
495	Samedi	10:58:00	Fournier Cabot	Edith	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
496	Samedi	10:58:00	Fraga	Claudia	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
497	Samedi	10:58:00	Frechette	Mathieu	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
122	Samedi	09:00:00	Frenette	Loukas	M	Coupe Quebec - U15 (14-15 ans) avec sillonnage	500m / 9km / 2.5km
498	Samedi	10:58:30	G.Berube	Antonin	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
674	Samedi	11:17:00	Gabriel	Marcoux	M	Triathlon sprint - Equipe (14+)	750m / 20km / 5km
305	Samedi	10:45:00	Gagnon	Audrey	F	Duathlon sprint (16 ans et plus) - Coupe Quebec	5km / 20 km / 2.5km
499	Samedi	10:58:00	Gagnon	David	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
500	Samedi	10:58:00	Gagnon	Julie	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
686	Samedi	11:18:00	Gagnon	Frederic	M	Triathlon sprint - Equipe (14+)	750m / 20km / 5km
501	Samedi	10:58:00	Gallot	Bertrand	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km

TriMemphré
Liste départ alpha
Samedi 21 août 2021

502	Samedi	10:58:30	Gamache	Nancy	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
503	Samedi	10:58:30	Gaulin	Pier-Anne	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
333	Samedi	10:45:00	Gauthier	Jean-francois	M	Duathlon sprint (16 ans et plus) - Coupe Quebec	5km / 20 km / 2.5km
504	Samedi	10:58:30	Gauthier	Mathilde	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
505	Samedi	10:58:30	Gelinas	Caroline	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
684	Samedi	11:18:00	Gendron	Marc-Andre	M	Triathlon sprint - Equipe (14+)	750m / 20km / 5km
334	Samedi	10:45:00	Genereux	Vincent	M	Duathlon sprint (16 ans et plus) - Coupe Quebec	5km / 20 km / 2.5km
506	Samedi	10:59:00	Gignac	Chloe	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
507	Samedi	10:58:30	Gilbert	Genevieve	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
508	Samedi	10:59:00	Gilbert	Eugene	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
509	Samedi	10:59:00	Girard	Francois	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
510	Samedi	10:59:00	Girard	Melanie	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
511	Samedi	10:59:00	Giroux	Alexandra	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
306	Samedi	10:45:00	Gondo	Ione	F	Duathlon sprint (16 ans et plus) - Coupe Quebec	5km / 20 km / 2.5km
512	Samedi	10:59:00	Gosselin	Serge	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
307	Samedi	10:45:00	Gougeon	Pascale	F	Duathlon sprint (16 ans et plus) - Coupe Quebec	5km / 20 km / 2.5km
513	Samedi	10:59:30	Goyette	Jocelyn	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
514	Samedi	10:59:30	Goyette	Marc Olivier	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
335	Samedi	10:45:00	Gravel	Jean Francois	M	Duathlon sprint (16 ans et plus) - Coupe Quebec	5km / 20 km / 2.5km
515	Samedi	10:59:30	Gravelle	Alexandre	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
516	Samedi	10:59:30	Grenier	Eve	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
517	Samedi	10:59:30	Grenier	Mathieu	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
8	Samedi	07:30:00	Grondin	Nathan	M	Triathlon sprint (16 +) - Serie Grand Prix (Elites avec Sillonnage)	750m / 20km / 5km
518	Samedi	11:00:00	Guay	Melanie	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
71	Samedi	08:00:00	Guay Julien	Charlotte	F	Triathlon sprint (16 +) - Serie Grand Prix (Elites avec Sillonnage)	750m / 20km / 5km
336	Samedi	10:45:00	Guerard	Benjamin	M	Duathlon sprint (16 ans et plus) - Coupe Quebec	5km / 20 km / 2.5km
519	Samedi	11:00:00	Hains	Mathieu	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
520	Samedi	11:00:00	Halliday	Tim	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
521	Samedi	11:00:00	Hamel	Lauriane	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
522	Samedi	11:00:00	Harbec	David	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
123	Samedi	09:00:00	Harrisson	Felix	M	Coupe Quebec - U15 (14-15 ans) avec sillonnage	500m / 9km / 2.5km
679	Samedi	11:17:30	Harrisson	Chloe	F	Triathlon sprint - Equipe (14+)	750m / 20km / 5km
679	Samedi	11:17:30	Harrisson	Chloe	F	Triathlon sprint - Equipe (14+)	750m / 20km / 5km
679	Samedi	11:17:30	Harrisson	Eric	M	Triathlon sprint - Equipe (14+)	750m / 20km / 5km
6	Samedi	07:30:00	Harvey	Nicolas	M	Triathlon sprint (16 +) - Serie Grand Prix (Elites avec Sillonnage)	750m / 20km / 5km
164	Samedi	09:20:00	Hebert	Lorie	F	Coupe Quebec - U15 (14-15 ans) avec sillonnage	500m / 9km / 2.5km
523	Samedi	11:00:30	Hebert	Brianna	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
524	Samedi	11:00:30	Hebert	Sylvain	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
525	Samedi	11:00:30	Hebert	Vincent	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
526	Samedi	11:00:30	Hendrick	Ryan	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
527	Samedi	11:00:30	Hickey	Chantal	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
528	Samedi	10:50:00	Horic	Gary	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
529	Samedi	11:01:00	Houle	Gaetan	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
337	Samedi	10:45:00	Hubert	Nicolas	M	Duathlon sprint (16 ans et plus) - Coupe Quebec	5km / 20 km / 2.5km
530	Samedi	11:01:00	Ibnouzahir	Abdel	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km

TriMemphré
Liste départ alpha
Samedi 21 août 2021

531	Samedi	11:01:00	Jabbour	Marc	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
234	Samedi	10:00:00	Jarry	Lea	F	Coupe Quebec - U13 (12-13 ans) avec sillonnage	375m / 9km / 2,5km
355	Samedi	10:45:00	Jeanson	Pierre-Yves	M	Duathlon Sprint - Equipe (14+)	5km / 20 km / 2.5km
338	Samedi	10:45:00	Kaufman	Timothy	M	Duathlon sprint (16 ans et plus) - Coupe Quebec	5km / 20 km / 2.5km
165	Samedi	09:20:00	Kelley	Norah	F	Coupe Quebec - U15 (14-15 ans) avec sillonnage	500m / 9km / 2.5km
532	Samedi	11:01:00	Khan	Tanya	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
166	Samedi	09:20:00	Kilpatrick	Claira	F	Coupe Quebec - U15 (14-15 ans) avec sillonnage	500m / 9km / 2.5km
308	Samedi	10:45:00	Konert	Kayla	F	Duathlon sprint (16 ans et plus) - Coupe Quebec	5km / 20 km / 2.5km
124	Samedi	09:00:00	Koniuszewski	Olivier	M	Coupe Quebec - U15 (14-15 ans) avec sillonnage	500m / 9km / 2.5km
339	Samedi	10:45:00	Korotkine	Vassili	M	Duathlon sprint (16 ans et plus) - Coupe Quebec	5km / 20 km / 2.5km
26	Samedi	07:30:00	Koszegi	Jasper	M	Triathlon sprint (16 +) - Serie Grand Prix (Elites avec Sillonnage)	750m / 20km / 5km
533	Samedi	11:01:00	Koszegi	Anne Marie	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
534	Samedi	11:01:30	Labrecque	Nicole	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
167	Samedi	09:20:00	Labrie	Sara	F	Coupe Quebec - U15 (14-15 ans) avec sillonnage	500m / 9km / 2.5km
535	Samedi	11:01:30	Labrie	Guillaume	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
536	Samedi	11:01:30	Lacasse	Stephane	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
675	Samedi	11:17:00	Lacasse	Cedric	M	Triathlon sprint - Equipe (14+)	750m / 20km / 5km
537	Samedi	11:01:30	Lachance	Stephanie	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
538	Samedi	11:01:30	Lachapelle	Luc	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
309	Samedi	10:45:00	Ladouceur	Michele	F	Duathlon sprint (16 ans et plus) - Coupe Quebec	5km / 20 km / 2.5km
539	Samedi	11:02:00	Lafleur	Nicole	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
540	Samedi	11:02:00	Lafrenaye	Melisane	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
68	Samedi	08:00:00	Lajeunesse	Shelby	F	Triathlon sprint (16 +) - Serie Grand Prix (Elites avec Sillonnage)	750m / 20km / 5km
13	Samedi	07:30:00	Lajoie	Jeremy	M	Triathlon sprint (16 +) - Serie Grand Prix (Elites avec Sillonnage)	750m / 20km / 5km
213	Samedi	09:40:00	Lajoie	Alexandre	M	Coupe Quebec - U13 (12-13 ans) avec sillonnage	375m / 9km / 2,5km
541	Samedi	11:02:00	Lambert	Lee-Ann	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
125	Samedi	09:00:00	Lamontagne	Samuel	M	Coupe Quebec - U15 (14-15 ans) avec sillonnage	500m / 9km / 2.5km
542	Samedi	11:02:00	Lamoureux-Bisson	Camille	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
543	Samedi	11:02:00	Landes	Christopher	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
544	Samedi	11:02:30	Landreville	Philippe	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
545	Samedi	11:02:30	Langlois	Robin	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
354	Samedi	10:45:00	Lapierre	Melanie	F	Duathlon Sprint - Equipe (14+)	5km / 20 km / 2.5km
354	Samedi	10:45:00	Lapierre	Melanie	F	Duathlon Sprint - Equipe (14+)	5km / 20 km / 2.5km
17	Samedi	07:30:00	Lapointe	Isaac	M	Triathlon sprint (16 +) - Serie Grand Prix (Elites avec Sillonnage)	750m / 20km / 5km
546	Samedi	11:02:30	Laporte	Sandra	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
126	Samedi	09:00:00	Larochelle	Vincent	M	Coupe Quebec - U15 (14-15 ans) avec sillonnage	500m / 9km / 2.5km
547	Samedi	11:02:30	Larochelle	Charles	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
548	Samedi	11:02:30	Larochelle	Danny	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
549	Samedi	11:03:00	Larochelle	Meanne	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
550	Samedi	11:03:00	Larochelle	Simon	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
55	Samedi	08:00:00	Larocque	Kamille	F	Triathlon sprint (16 +) - Serie Grand Prix (Elites avec Sillonnage)	750m / 20km / 5km
551	Samedi	11:03:00	Larouche	Philippe	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
552	Samedi	11:03:00	Lataille	J-C	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
127	Samedi	09:00:00	Lavallee	William	M	Coupe Quebec - U15 (14-15 ans) avec sillonnage	500m / 9km / 2.5km
235	Samedi	10:00:00	Lavallee	Alysson	F	Coupe Quebec - U13 (12-13 ans) avec sillonnage	375m / 9km / 2,5km

TriMemphré
Liste départ alpha
Samedi 21 août 2021

128	Samedi	09:00:00	Lavigne	Alexandre	M	Coupe Quebec - U15 (14-15 ans) avec sillonnage	500m / 9km / 2.5km
553	Samedi	11:03:00	Lavoie	Anne-Sophie	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
34	Samedi	07:30:00	Lawton	Mathew	M	Triathlon sprint (16 +) - Serie Grand Prix (Elites avec Sillonnage)	750m / 20km / 5km
33	Samedi	07:30:00	Le Bolloch	Owen	M	Triathlon sprint (16 +) - Serie Grand Prix (Elites avec Sillonnage)	750m / 20km / 5km
9	Samedi	07:30:00	Leblanc	Alexandre	M	Triathlon sprint (16 +) - Serie Grand Prix (Elites avec Sillonnage)	750m / 20km / 5km
554	Samedi	11:03:30	Leblanc	Frederic	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
555	Samedi	11:03:30	Leblanc	Guy	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
556	Samedi	11:03:30	Lebreux-Gauthier	Claudia	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
557	Samedi	11:03:30	Leclair	Pascal	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
340	Samedi	10:45:00	Leclerc	Jacques	M	Duathlon sprint (16 ans et plus) - Coupe Quebec	5km / 20 km / 2.5km
558	Samedi	11:03:30	Leclerc	Mathieu	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
129	Samedi	09:00:00	Ledoux	Emile	M	Coupe Quebec - U15 (14-15 ans) avec sillonnage	500m / 9km / 2.5km
130	Samedi	09:00:00	Leduc	Charles	M	Coupe Quebec - U15 (14-15 ans) avec sillonnage	500m / 9km / 2.5km
168	Samedi	09:20:00	Leduc	Juliane	F	Coupe Quebec - U15 (14-15 ans) avec sillonnage	500m / 9km / 2.5km
559	Samedi	11:04:00	Leduc	Alexandre	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
214	Samedi	09:40:00	Leduc	Vincent	M	Coupe Quebec - U13 (12-13 ans) avec sillonnage	375m / 9km / 2,5km
560	Samedi	11:04:00	Lefebvre	Micheline	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
51	Samedi	08:00:00	Legault	Emy	F	Triathlon sprint (16 +) - Serie Grand Prix (Elites avec Sillonnage)	750m / 20km / 5km
21	Samedi	07:30:00	Legrand	Charles-Antoine	M	Triathlon sprint (16 +) - Serie Grand Prix (Elites avec Sillonnage)	750m / 20km / 5km
169	Samedi	09:20:00	Lemelin	Justine	F	Coupe Quebec - U15 (14-15 ans) avec sillonnage	500m / 9km / 2.5km
236	Samedi	10:00:00	Lemelin	Emie	F	Coupe Quebec - U13 (12-13 ans) avec sillonnage	375m / 9km / 2,5km
59	Samedi	08:00:00	Lemieux	Elizabeth	F	Triathlon sprint (16 +) - Serie Grand Prix (Elites avec Sillonnage)	750m / 20km / 5km
561	Samedi	11:04:00	Lemieux	Alexie Maude	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
310	Samedi	10:45:00	Lemonde	Martine	F	Duathlon sprint (16 ans et plus) - Coupe Quebec	5km / 20 km / 2.5km
562	Samedi	11:04:00	Lemonde	Geraldine	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
563	Samedi	11:04:00	Lemonde	Patrice	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
564	Samedi	11:04:30	Lepage	Daniel	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
565	Samedi	11:04:30	Lepage	Katia	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
566	Samedi	11:04:30	Lessard	Marie-Eve	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
681	Samedi	11:17:30	Lessard	Marco	M	Triathlon sprint - Equipe (14+)	750m / 20km / 5km
131	Samedi	09:00:00	Letourneau	David	M	Coupe Quebec - U15 (14-15 ans) avec sillonnage	500m / 9km / 2.5km
567	Samedi	11:04:30	Levasseur	Arnaud	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
568	Samedi	11:04:30	Levasseur	Marc-Andre	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
569	Samedi	11:05:00	Levasseur-Noseworthy	Alyssa	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
170	Samedi	09:20:00	Levesque	Sarah Maude	F	Coupe Quebec - U15 (14-15 ans) avec sillonnage	500m / 9km / 2.5km
570	Samedi	11:05:00	Levesque	Dominique	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
132	Samedi	09:00:00	Levesque	Jacob	M	Coupe Quebec - U15 (14-15 ans) avec sillonnage	500m / 9km / 2.5km
171	Samedi	09:20:00	Lewis	Abby	F	Coupe Quebec - U15 (14-15 ans) avec sillonnage	500m / 9km / 2.5km
237	Samedi	10:00:00	Lewis	Morgan	F	Coupe Quebec - U13 (12-13 ans) avec sillonnage	375m / 9km / 2,5km
32	Samedi	07:30:00	Lim	Yan	M	Triathlon sprint (16 +) - Serie Grand Prix (Elites avec Sillonnage)	750m / 20km / 5km
571	Samedi	11:05:00	Loiselle	Sophie	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
133	Samedi	09:00:00	Long	Ludovic	M	Coupe Quebec - U15 (14-15 ans) avec sillonnage	500m / 9km / 2.5km
238	Samedi	10:00:00	Longpre	Catherine	F	Coupe Quebec - U13 (12-13 ans) avec sillonnage	375m / 9km / 2,5km
572	Samedi	11:05:00	Lord	Zoe	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
573	Samedi	11:05:00	Lowther	Emma	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km

TriMemphré
Liste départ alpha
Samedi 21 août 2021

574	Samedi	11:05:30	Lowther	James	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
575	Samedi	11:05:30	Lupien	Nicolas	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
172	Samedi	09:20:00	Lussier	Charlotte	F	Coupe Quebec - U15 (14-15 ans) avec sillonnage	500m / 9km / 2.5km
576	Samedi	11:05:30	Lussier	Andreanne	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
577	Samedi	11:05:30	Lussier	Daniel	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
64	Samedi	08:00:00	Macdonald	Cara	F	Triathlon sprint (16+) - Serie Grand Prix (Elites avec Sillonnage)	750m / 20km / 5km
578	Samedi	11:05:30	MacDougall	Christina	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
579	Samedi	11:06:00	MacEachen	Colleen	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
580	Samedi	11:06:00	Maille	Kevin	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
581	Samedi	11:06:00	Mailloux	Francois	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
582	Samedi	11:06:00	Main	Catherine	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
134	Samedi	09:00:00	Majeau	Elie	M	Coupe Quebec - U15 (14-15 ans) avec sillonnage	500m / 9km / 2.5km
583	Samedi	11:06:00	Manseau Mondon	Felix	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
16	Samedi	07:30:00	Marchand	Louis	M	Triathlon sprint (16+) - Serie Grand Prix (Elites avec Sillonnage)	750m / 20km / 5km
341	Samedi	10:45:00	Marchand	Bruno	M	Duathlon sprint (16 ans et plus) - Coupe Quebec	5km / 20 km / 2.5km
682	Samedi	11:17:30	Marentes	Camila	F	Triathlon sprint - Equipe (14+)	750m / 20km / 5km
215	Samedi	09:40:00	Marin	Charles	M	Coupe Quebec - U13 (12-13 ans) avec sillonnage	375m / 9km / 2,5km
56	Samedi	08:00:00	Marks	Celine	F	Triathlon sprint (16+) - Serie Grand Prix (Elites avec Sillonnage)	750m / 20km / 5km
584	Samedi	11:06:30	Marleau	Xavier	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
342	Samedi	10:45:00	Marsault	Paul	M	Duathlon sprint (16 ans et plus) - Coupe Quebec	5km / 20 km / 2.5km
311	Samedi	10:45:00	Marshall Margot	Julie	F	Duathlon sprint (16 ans et plus) - Coupe Quebec	5km / 20 km / 2.5km
585	Samedi	11:06:30	Martel	Francois	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
586	Samedi	11:06:30	Martel	Caroline	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
239	Samedi	10:00:00	Martin	Cassey	F	Coupe Quebec - U13 (12-13 ans) avec sillonnage	375m / 9km / 2,5km
587	Samedi	11:06:30	Martin	Juliette	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
588	Samedi	11:06:30	Martin-Belec	Nicolas	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
589	Samedi	11:07:00	Martineau	Daniel	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
590	Samedi	11:07:00	Martinez	Monica	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
173	Samedi	09:20:00	Marzouki	Yasmine	F	Coupe Quebec - U15 (14-15 ans) avec sillonnage	500m / 9km / 2.5km
135	Samedi	09:00:00	Massicotte	Edouard	M	Coupe Quebec - U15 (14-15 ans) avec sillonnage	500m / 9km / 2.5km
216	Samedi	09:40:00	Massicotte	Jerome	M	Coupe Quebec - U13 (12-13 ans) avec sillonnage	375m / 9km / 2,5km
591	Samedi	11:07:00	Massicotte	Claude	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
592	Samedi	11:07:00	Massicotte	Samuel	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
593	Samedi	11:07:00	Masson	Christelle	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
594	Samedi	11:07:30	Masson	Frederik	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
312	Samedi	10:45:00	Maurais	France	F	Duathlon sprint (16 ans et plus) - Coupe Quebec	5km / 20 km / 2.5km
694	Samedi	11:19:00	Maurais	Daniel	M	Aquavelo sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 100m
313	Samedi	10:45:00	McConnell	Catherine	F	Duathlon sprint (16 ans et plus) - Coupe Quebec	5km / 20 km / 2.5km
595	Samedi	11:07:30	McDonald	Julia	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
596	Samedi	11:07:30	McDonald	Melissa	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
314	Samedi	10:45:00	McDuff	Anne-Catherine	F	Duathlon sprint (16 ans et plus) - Coupe Quebec	5km / 20 km / 2.5km
597	Samedi	11:07:30	McFadden	Nathalie	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
217	Samedi	09:40:00	Mecteau	Zachary	M	Coupe Quebec - U13 (12-13 ans) avec sillonnage	375m / 9km / 2,5km
343	Samedi	10:45:00	Mejane	Jean-luc	M	Duathlon sprint (16 ans et plus) - Coupe Quebec	5km / 20 km / 2.5km
174	Samedi	09:20:00	Menard	Eloise	F	Coupe Quebec - U15 (14-15 ans) avec sillonnage	500m / 9km / 2.5km

TriMemphré
Liste départ alpha
Samedi 21 août 2021

175	Samedi	09:20:00	Menard	Lauri-Ann	F	Coupe Quebec - U15 (14-15 ans) avec sillonnage	500m / 9km / 2.5km
598	Samedi	11:07:30	Mercier	Beatrice	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
693	Samedi	11:19:00	Mercier	Camille	F	Aquavelo sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 100m
599	Samedi	11:08:00	Messina	Toti	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
600	Samedi	11:08:00	Methot	Catherine	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
601	Samedi	11:08:00	Migner-Laurin	Gabrielle	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
683	Samedi	11:17:30	MIKLOSI	Chantal	F	Triathlon sprint - Equipe (14+)	750m / 20km / 5km
136	Samedi	09:00:00	Minville	Olivier	M	Coupe Quebec - U15 (14-15 ans) avec sillonnage	500m / 9km / 2.5km
602	Samedi	11:08:00	Minville	Erika	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
603	Samedi	11:08:00	Mireault	Francis	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
604	Samedi	11:08:30	Mongeon	Anne-Marie	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
605	Samedi	11:08:30	Mooij	Larissa	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
606	Samedi	11:08:30	Moreau	Samuel	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
78	Samedi	08:00:00	Morel	Alexandra	F	Triathlon sprint (16 +) - Serie Grand Prix (Elites avec Sillonnage)	750m / 20km / 5km
607	Samedi	11:08:30	Morin	Jean-Felix	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
608	Samedi	11:08:30	Morin	Sophie	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
609	Samedi	11:09:00	Morin	Stephanie	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
610	Samedi	11:09:00	Morissette	Melanie	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
611	Samedi	11:09:00	Motiuk	Michele	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
612	Samedi	11:09:00	Nadeau	Francois	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
613	Samedi	11:09:00	Nadeau	Jerome	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
614	Samedi	11:09:30	Nadeau	Marie-Pascale	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
615	Samedi	11:09:30	Nascimento	Clarisse	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
616	Samedi	11:09:30	Nascimento	Clarisse	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
80	Samedi	08:00:00	Neal	Emma Jean	F	Triathlon sprint (16 +) - Serie Grand Prix (Elites avec Sillonnage)	750m / 20km / 5km
617	Samedi	11:09:30	Nicolai	Vanessa	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
218	Samedi	09:40:00	Nodari	Mikele	M	Coupe Quebec - U13 (12-13 ans) avec sillonnage	375m / 9km / 2,5km
7	Samedi	07:30:00	Nolet	William	M	Triathlon sprint (16 +) - Serie Grand Prix (Elites avec Sillonnage)	750m / 20km / 5km
618	Samedi	11:09:30	Noon	Marc-Henry	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
137	Samedi	09:00:00	Norman	Cohen	M	Coupe Quebec - U15 (14-15 ans) avec sillonnage	500m / 9km / 2.5km
61	Samedi	08:00:00	Normand	Clara	F	Triathlon sprint (16 +) - Serie Grand Prix (Elites avec Sillonnage)	750m / 20km / 5km
176	Samedi	09:20:00	Normand	Beatrice	F	Coupe Quebec - U15 (14-15 ans) avec sillonnage	500m / 9km / 2.5km
619	Samedi	11:10:00	Nycz	Alexandre	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
620	Samedi	11:10:00	Oliver	Emilie	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
138	Samedi	09:00:00	Olson	Felix	M	Coupe Quebec - U15 (14-15 ans) avec sillonnage	500m / 9km / 2.5km
621	Samedi	11:10:00	Page	Brigitte	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
622	Samedi	11:10:00	Painter	Karen	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
686	Samedi	11:18:00	Papineau	Roxanne	F	Triathlon sprint - Equipe (14+)	750m / 20km / 5km
686	Samedi	11:18:00	Papineau	Roxanne	F	Triathlon sprint - Equipe (14+)	750m / 20km / 5km
623	Samedi	11:10:00	Paquette	Claude	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
675	Samedi	11:17:00	Paquette	Catherine	F	Triathlon sprint - Equipe (14+)	750m / 20km / 5km
240	Samedi	10:00:00	Paquin	Rebecca	F	Coupe Quebec - U13 (12-13 ans) avec sillonnage	375m / 9km / 2,5km
624	Samedi	11:10:30	Pare	Cindy	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
625	Samedi	11:10:30	Paulin	Eric	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
315	Samedi	10:45:00	Pelletier	Christina	F	Duathlon sprint (16 ans et plus) - Coupe Quebec	5km / 20 km / 2.5km

TriMemphré
Liste départ alpha
Samedi 21 août 2021

219	Samedi	09:40:00	Perez Cote	Gael	M	Coupe Quebec - U13 (12-13 ans) avec sillonnage	375m / 9km / 2,5km
344	Samedi	10:45:00	Perreault	Francois	M	Duathlon sprint (16 ans et plus) - Coupe Quebec	5km / 20 km / 2.5km
316	Samedi	10:45:00	Perusse	Frederique	F	Duathlon sprint (16 ans et plus) - Coupe Quebec	5km / 20 km / 2.5km
626	Samedi	11:10:30	Petrovic	Dorian	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
627	Samedi	11:10:30	Pinault	Marie-Jeanne	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
628	Samedi	11:10:30	Pinkerton	Nicholas	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
629	Samedi	11:11:00	PISLIS	NIKI	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
691	Samedi	11:18:30	Pitre	Caroline	F	Aquavelo sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 100m
20	Samedi	07:30:00	Plamondon	Leo	M	Triathlon sprint (16 +) - Serie Grand Prix (Elites avec Sillonnage)	750m / 20km / 5km
345	Samedi	10:45:00	Plante	Alain	M	Duathlon sprint (16 ans et plus) - Coupe Quebec	5km / 20 km / 2.5km
630	Samedi	11:11:00	Plante	Yan	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
139	Samedi	09:00:00	Poder	Etienne	M	Coupe Quebec - U15 (14-15 ans) avec sillonnage	500m / 9km / 2.5km
631	Samedi	11:11:00	Poirier	Gabriel	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
632	Samedi	11:11:00	Poirier	Mylene	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
681	Samedi	11:17:30	Poirier	Mylene	F	Triathlon sprint - Equipe (14+)	750m / 20km / 5km
674	Samedi	11:17:00	Poirier St-Onge	Alex	M	Triathlon sprint - Equipe (14+)	750m / 20km / 5km
140	Samedi	09:00:00	Poitras	Loic	M	Coupe Quebec - U15 (14-15 ans) avec sillonnage	500m / 9km / 2.5km
685	Samedi	11:18:00	Pomerleau	Pierre-Luc	M	Triathlon sprint - Equipe (14+)	750m / 20km / 5km
685	Samedi	11:18:00	Pomerleau	Sebastien	M	Triathlon sprint - Equipe (14+)	750m / 20km / 5km
685	Samedi	11:18:00	Pomerleau	Nil	M	Triathlon sprint - Equipe (14+)	750m / 20km / 5km
633	Samedi	11:11:00	Porten	Hans	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
634	Samedi	11:11:30	Poulin	Magali	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
690	Samedi	11:18:30	Poulin	Elyse	F	Aquavelo sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 100m
141	Samedi	09:00:00	Pouliot	Charles-Alexand	M	Coupe Quebec - U15 (14-15 ans) avec sillonnage	500m / 9km / 2.5km
142	Samedi	09:00:00	Prince	Tristan	M	Coupe Quebec - U15 (14-15 ans) avec sillonnage	500m / 9km / 2.5km
143	Samedi	09:00:00	Proulx	Mika	M	Coupe Quebec - U15 (14-15 ans) avec sillonnage	500m / 9km / 2.5km
144	Samedi	09:00:00	Proulx	Elliot	M	Coupe Quebec - U15 (14-15 ans) avec sillonnage	500m / 9km / 2.5km
635	Samedi	11:11:30	Quenneville	Danielle	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
220	Samedi	09:40:00	Racine	Robi	M	Coupe Quebec - U13 (12-13 ans) avec sillonnage	375m / 9km / 2,5km
636	Samedi	11:11:30	Racine	Jean-Francois	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
637	Samedi	11:11:30	Rancourt	Philippe	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
638	Samedi	11:11:30	Raymond	Chelsea	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
54	Samedi	08:00:00	Reimer	Colette	F	Triathlon sprint (16 +) - Serie Grand Prix (Elites avec Sillonnage)	750m / 20km / 5km
241	Samedi	10:00:00	Renaud-Tremblay	Justine	F	Coupe Quebec - U13 (12-13 ans) avec sillonnage	375m / 9km / 2,5km
145	Samedi	09:00:00	Rheault	Shawn	M	Coupe Quebec - U15 (14-15 ans) avec sillonnage	500m / 9km / 2.5km
177	Samedi	09:20:00	Richard	Agathe	F	Coupe Quebec - U15 (14-15 ans) avec sillonnage	500m / 9km / 2.5km
639	Samedi	11:12:00	Richard	Julie	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
640	Samedi	11:12:00	Richard	Nancy	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
146	Samedi	09:00:00	Richer	Antoine	M	Coupe Quebec - U15 (14-15 ans) avec sillonnage	500m / 9km / 2.5km
641	Samedi	11:12:00	Riendeau	Marie-Pier	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
642	Samedi	11:12:00	Rioux	Brigitte	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
65	Samedi	08:00:00	Rivard	Rahaelle	F	Triathlon sprint (16 +) - Serie Grand Prix (Elites avec Sillonnage)	750m / 20km / 5km
643	Samedi	11:12:00	Rivard	Sebastien	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
242	Samedi	10:00:00	Robert	Danika	F	Coupe Quebec - U13 (12-13 ans) avec sillonnage	375m / 9km / 2,5km
644	Samedi	11:12:30	Rocheport	Marie-Helene	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km

TriMemphré
Liste départ alpha
Samedi 21 août 2021

70	Samedi	08:00:00	Rotsaert-Smith	QUINCY	F	Triathlon sprint (16 +) - Serie Grand Prix (Elites avec Sillonnage)	750m / 20km / 5km
346	Samedi	10:45:00	Rousseau	Vincent	M	Duathlon sprint (16 ans et plus) - Coupe Quebec	5km / 20 km / 2.5km
645	Samedi	11:12:30	Rousseau	Melanie	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
2	Samedi	07:30:00	Roy	Leo	M	Triathlon sprint (16 +) - Serie Grand Prix (Elites avec Sillonnage)	750m / 20km / 5km
3	Samedi	07:30:00	Roy	Edmond	M	Triathlon sprint (16 +) - Serie Grand Prix (Elites avec Sillonnage)	750m / 20km / 5km
4	Samedi	07:30:00	Roy	Zed	M	Triathlon sprint (16 +) - Serie Grand Prix (Elites avec Sillonnage)	750m / 20km / 5km
147	Samedi	09:00:00	Roy	Victor	M	Coupe Quebec - U15 (14-15 ans) avec sillonnage	500m / 9km / 2.5km
178	Samedi	09:20:00	Roy	Zoe	F	Coupe Quebec - U15 (14-15 ans) avec sillonnage	500m / 9km / 2.5km
221	Samedi	09:40:00	Roy	Mikael	M	Coupe Quebec - U13 (12-13 ans) avec sillonnage	375m / 9km / 2,5km
347	Samedi	10:45:00	Roy	Gabriel	M	Duathlon sprint (16 ans et plus) - Coupe Quebec	5km / 20 km / 2.5km
646	Samedi	11:12:30	Roy	Louis-Olivier	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
647	Samedi	11:12:30	Roy	Rosalie	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
696	Samedi	11:19:00	Roy	Karina	F	Aquavelo sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 100m
648	Samedi	11:12:30	Roy-Gignac	Valerie	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
649	Samedi	11:13:00	Ruelle	Vincent	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
179	Samedi	09:20:00	Saindon	Elizabeth	F	Coupe Quebec - U15 (14-15 ans) avec sillonnage	500m / 9km / 2.5km
67	Samedi	08:00:00	Saindon	Abelle	F	Triathlon sprint (16 +) - Serie Grand Prix (Elites avec Sillonnage)	750m / 20km / 5km
180	Samedi	09:20:00	Salvatori	Giovanna	F	Coupe Quebec - U15 (14-15 ans) avec sillonnage	500m / 9km / 2.5km
348	Samedi	10:45:00	Samson	Nicolas	M	Duathlon sprint (16 ans et plus) - Coupe Quebec	5km / 20 km / 2.5km
650	Samedi	11:13:00	Samson	Sophie	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
75	Samedi	08:00:00	Sarrazin	Emy	F	Triathlon sprint (16 +) - Serie Grand Prix (Elites avec Sillonnage)	750m / 20km / 5km
148	Samedi	09:00:00	Saumure	Luka	M	Coupe Quebec - U15 (14-15 ans) avec sillonnage	500m / 9km / 2.5km
680	Samedi	11:17:30	Sauri Ramirez	Jennifer	F	Triathlon sprint - Equipe (14+)	750m / 20km / 5km
149	Samedi	09:00:00	Savard	Felix	M	Coupe Quebec - U15 (14-15 ans) avec sillonnage	500m / 9km / 2.5km
150	Samedi	09:00:00	Savoie	Leo	M	Coupe Quebec - U15 (14-15 ans) avec sillonnage	500m / 9km / 2.5km
151	Samedi	09:00:00	Seminaro	Karl	M	Coupe Quebec - U15 (14-15 ans) avec sillonnage	500m / 9km / 2.5km
651	Samedi	11:13:00	Serri	Karim	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
11	Samedi	07:30:00	Simard	Michael	M	Triathlon sprint (16 +) - Serie Grand Prix (Elites avec Sillonnage)	750m / 20km / 5km
19	Samedi	07:30:00	Simard	Cecric	M	Triathlon sprint (16 +) - Serie Grand Prix (Elites avec Sillonnage)	750m / 20km / 5km
53	Samedi	08:00:00	Simard	Claudie	F	Triathlon sprint (16 +) - Serie Grand Prix (Elites avec Sillonnage)	750m / 20km / 5km
652	Samedi	11:13:00	Simard	Audrey	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
653	Samedi	11:13:00	Simard	David	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
654	Samedi	11:13:30	Simard	Marc	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
655	Samedi	11:13:30	Srosiak	Michael	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
656	Samedi	11:13:30	St-Amour Belanger	Stephanie	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
222	Samedi	09:40:00	Ste-Marie	Tyler	M	Coupe Quebec - U13 (12-13 ans) avec sillonnage	375m / 9km / 2,5km
181	Samedi	09:20:00	St-Jacques	Maite	F	Coupe Quebec - U15 (14-15 ans) avec sillonnage	500m / 9km / 2.5km
243	Samedi	10:00:00	St-Jacques	Emy	F	Coupe Quebec - U13 (12-13 ans) avec sillonnage	375m / 9km / 2,5km
657	Samedi	11:13:30	St-Laurent	Audrey	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
658	Samedi	11:13:30	St-Laurent	Noemie	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
77	Samedi	08:00:00	St-louis	Melina	F	Triathlon sprint (16 +) - Serie Grand Prix (Elites avec Sillonnage)	750m / 20km / 5km
659	Samedi	11:14:00	St-onge	Melanie	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
182	Samedi	09:20:00	St-Pierre	Charlotte	F	Coupe Quebec - U15 (14-15 ans) avec sillonnage	500m / 9km / 2.5km
183	Samedi	09:20:00	St-Pierre	Frederique	F	Coupe Quebec - U15 (14-15 ans) avec sillonnage	500m / 9km / 2.5km
660	Samedi	11:14:00	ST-PIERRE	CAMILLE	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km

TriMemphré
Liste départ alpha
Samedi 21 août 2021

661	Samedi	11:14:00	St-Pierre	Elizabeth	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
79	Samedi	08:00:00	Stroud	Raylan	F	Triathlon sprint (16 +) - Serie Grand Prix (Elites avec Sillonnage)	750m / 20km / 5km
5	Samedi	07:30:00	Sulentic	Sage	M	Triathlon sprint (16 +) - Serie Grand Prix (Elites avec Sillonnage)	750m / 20km / 5km
662	Samedi	11:14:00	Tanguay	Marie-Claude	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
349	Samedi	10:45:00	Tardif	Berthier	M	Duathlon sprint (16 ans et plus) - Coupe Quebec	5km / 20 km / 2.5km
152	Samedi	09:00:00	Tarini	Philippe	M	Coupe Quebec - U15 (14-15 ans) avec sillonnage	500m / 9km / 2.5km
663	Samedi	11:14:00	Tavares-Lemay	Alexandra	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
317	Samedi	10:45:00	Tesolin	Maude	F	Duathlon sprint (16 ans et plus) - Coupe Quebec	5km / 20 km / 2.5km
24	Samedi	07:30:00	Tetreault	Laurent	M	Triathlon sprint (16 +) - Serie Grand Prix (Elites avec Sillonnage)	750m / 20km / 5km
153	Samedi	09:00:00	Tetreault	Hubert	M	Coupe Quebec - U15 (14-15 ans) avec sillonnage	500m / 9km / 2.5km
664	Samedi	11:14:30	Tetreault	Marianne	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
665	Samedi	11:14:30	Therrien	Marc-andre	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
692	Samedi	11:19:00	Therrien	Audrey	F	Aquavelo sprint (16 ans et plus)	750m / 20km / 100m
359	Samedi	10:45:00	Thibault	Antoine	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
676	Samedi	11:17:00	Thibault	Chantal	F	Triathlon sprint - Equipe (14+)	750m / 20km / 5km
666	Samedi	11:14:30	Thibault	Eric	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
667	Samedi	11:14:30	Thibodeau	Christophe	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
350	Samedi	10:45:00	Thomassin	Louis	M	Duathlon sprint (16 ans et plus) - Coupe Quebec	5km / 20 km / 2.5km
154	Samedi	09:00:00	Thompson	Jake	M	Coupe Quebec - U15 (14-15 ans) avec sillonnage	500m / 9km / 2.5km
184	Samedi	09:20:00	Tousignant	Mila Rose	F	Coupe Quebec - U15 (14-15 ans) avec sillonnage	500m / 9km / 2.5km
680	Samedi	11:17:30	Trachy	Francois	M	Triathlon sprint - Equipe (14+)	750m / 20km / 5km
668	Samedi	11:14:30	Tracy	David	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
669	Samedi	11:15:00	Trahan	Julie	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
223	Samedi	09:40:00	Tremblay	Eli	M	Coupe Quebec - U13 (12-13 ans) avec sillonnage	375m / 9km / 2,5km
670	Samedi	11:15:00	Tremblay	Eric	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
681	Samedi	11:17:30	Tremblay	Josee	F	Triathlon sprint - Equipe (14+)	750m / 20km / 5km
224	Samedi	09:40:00	Trudel	Frederick	M	Coupe Quebec - U13 (12-13 ans) avec sillonnage	375m / 9km / 2,5km
671	Samedi	11:15:00	Turcotte	Guillaume	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
18	Samedi	07:30:00	Turgeon	Nolan	M	Triathlon sprint (16 +) - Serie Grand Prix (Elites avec Sillonnage)	750m / 20km / 5km
185	Samedi	09:20:00	Turgeon	Lea	F	Coupe Quebec - U15 (14-15 ans) avec sillonnage	500m / 9km / 2.5km
672	Samedi	11:15:00	Turgeon	Chantal	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
673	Samedi	11:15:00	Turgeon	Kim	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
244	Samedi	10:00:00	Turpin-Lewis	Daphnee	F	Coupe Quebec - U13 (12-13 ans) avec sillonnage	375m / 9km / 2,5km
318	Samedi	10:45:00	Urbain	Chantal	F	Duathlon sprint (16 ans et plus) - Coupe Quebec	5km / 20 km / 2.5km
351	Samedi	10:45:00	Vaillancourt	Martin	M	Duathlon sprint (16 ans et plus) - Coupe Quebec	5km / 20 km / 2.5km
674	Samedi	11:15:30	Vaillancourt	Louis	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
675	Samedi	11:15:30	Valiquette	Sylvain	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
676	Samedi	11:15:30	Vallee	Jean-Francois	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
677	Samedi	11:15:30	Van der Vegt	Rens	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
352	Samedi	10:45:00	Vanasse	Maxime	M	Duathlon sprint (16 ans et plus) - Coupe Quebec	5km / 20 km / 2.5km
678	Samedi	11:15:30	Varela	Aurore	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
155	Samedi	09:00:00	Vaudrin	Olivier	M	Coupe Quebec - U15 (14-15 ans) avec sillonnage	500m / 9km / 2.5km
679	Samedi	11:16:00	Veilleux	Simon	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
680	Samedi	11:16:00	Veloce	Giuliana	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
681	Samedi	11:16:00	Vidal	Cassie	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km

TriMemphré
Liste départ alpha
Samedi 21 août 2021

682	Samedi	11:16:00	Villeneuve	Claude	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
683	Samedi	11:16:00	Vincent	Bruneau	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
684	Samedi	11:16:30	Vouigny	Chantal	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
685	Samedi	11:16:30	White	Kevin	M	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km
225	Samedi	09:40:00	Wolfe	Jeremy	M	Coupe Quebec - U13 (12-13 ans) avec sillonnage	375m / 9km / 2,5km
186	Samedi	09:20:00	Wood	Samantha	F	Coupe Quebec - U15 (14-15 ans) avec sillonnage	500m / 9km / 2.5km
686	Samedi	11:16:30	Yergeau	Sophie	F	Triathlon Sprint (16 ans plus)	750m / 20km / 5km