



TRIMEMPHRÉ MAGOG 5 SEPTEMBRE 2020

CHERS (es) ATHLÈTES, PRÉPAREZ-VOUS

LE TRIATHLON RÉINVENTÉ...

Nous serons très bientôt en mesure de vous annoncer officiellement la tenue de notre 25^{ième} édition. Ce sera un événement très spécial, dans les circonstances. **Vous comprendrez que ces consignes sont importantes afin de garantir la sécurité de tous et conserver une crédibilité auprès de la population et des autorités municipales et provinciales. Nous devons respecter ce protocole qui nous a permis d'obtenir les autorisations à la tenue d'un tel événement. Nous regrettons de ne pouvoir vous offrir les expériences auxquelles vous êtes habituées à Magog mais nous sommes fiers de vous proposer cette formule afin de tout de même vous faire bouger.** Voici donc, en résumé, les conditions de participation pour les athlètes :

- Ne pas participer si vous êtes susceptibles d'avoir la COVID ou d'avoir été en contact avec quelqu'un qui l'a eu. Il en est de votre responsabilité. Notre équipe médicale aura sur place des thermomètres sans contact (infrarouge). Ceux qui ont des doutes sur leur état de santé ou si l'organisation a des doutes sur votre état de santé, il sera possible de faire les vérifications sur place;
- Les inscriptions se feront toutes en ligne et les places sont limitées. Aucune inscription sur place;
- Il y aura des réunions d'avant-course, les mardi et mercredi avant la compétition. La date, l'heure et la plateforme utilisée (virtuellement) vous seront communiqués par courriel. Vous pourrez poser vos questions en ligne et nous y répondrons. La réunion sera enregistrée et disponible pour ceux qui auront manqué la rencontre. Il n'y aura aucune réunion d'avant-course le jour de l'événement. Il est de votre responsabilité d'écouter la réunion en ligne;
- Nos bénévoles seront munis d'un masque;
- Tous les athlètes devront se présenter sur le site avec un masque (ou couvre-visage) et le garder jusqu'à la sortie de la zone de transition pour se rendre au départ de nage;
- Les athlètes pourront se présenter sur le site 1 heure avant l'heure du départ qui leur sera assignée par courriel. Par exemple, si votre départ individuel est prévu à 14 :30 :15 sec, vous pouvez arriver au site vers 13 :30. Ces départs seront individuels aux 10 sec ou 15 sec. (à déterminer selon le nombre de participants);

- Nous avons prévu 2 vagues de départ de 500 athlètes, soit le nombre de places maximales de notre zone de transition 'aérée'. Il y aura donc une vague de départ en avant-midi et une seconde en après-midi;
- Les athlètes sont invités à venir seul ou être accompagné d'au maximum 1 encadreur. On doit limiter le nombre de spectateurs sur le site et éviter tout rassemblement;
- Les athlètes devront respecter les consignes de la sécurité publique (lavage fréquent des mains, distanciation de 2 m, port obligatoire du masque, etc);
- **Des couloirs directionnels, à sens unique seront aménagés pour faciliter le flow des personnes sur le site;**
- Plusieurs stations de lavage des mains seront disponibles sur le site;
- Nos parcours sont constitués d'une seule boucle pour le Sprint (1 boucle nage : 750 m, une boucle vélo : 20 km, une boucle course : 5 km). Pour les U13, U15, tous le même parcours (1 boucle nage : 375 m, 3 boucles de vélo 3 X 3 km, 1 boucle course : 2,5 km);
- Les athlètes prendront la place qui leur sera pré-assignée dans la zone de transition. Les numéros de dossard pair et impair seront disposés de façon à vous éloigner les uns des autres à la sortie de l'eau. Une fois que l'athlète a pénétré dans la zone de transition, il devra y rester jusqu'à son départ dans l'eau. Nous voulons éviter la circulation sur le site. Les principaux services seront disponibles dans la zone (accès au remplissage des bouteilles d'eau, toilettes, service mécanique). C'est la raison pourquoi il est inutile d'arriver sur le site plus d'une heure avant votre départ;
- Les athlètes vont récupérer leur enveloppe contenant le kit de dossards à l'endroit qui leur a été assigné dans la transition. Vous devrez connaître votre numéro de dossard à l'arrivée sur le site. Celui-ci vous sera communiqué par courriel et disponible sur le site de Sportstats et www.trimemphre.com
- Il n'y aura pas de marquage;
- Les athlètes doivent **apporter leur propre casque de bain**, d'une couleur voyante. Vous recevrez un auto-collant à apposer sur votre casque de bain. Il en sera de même pour les auto-collants du casque de vélo, du vélo et du dossard de course comme d'habitude;
- Pour le départ dans l'eau, les athlètes seront alignés dans une longue file en étant distancés de 2 m. Vous serez aligné par ordre de numéro de dossard. Le triage sera fait du plus vite au moins vite;
- La puce de chronométrage vous sera remise dans cette ligne quelques minutes avant votre départ.
- Ce sera un départ individuel à partir d'un quai (Rolling Start). La profondeur de l'eau est environ de 1 m au bout du quai. Vous pourrez sauter à l'eau ou descendre dans l'eau à l'aide d'une petite échelle pour prendre le départ. Le plongeur n'est donc pas autorisé pour des raisons de sécurité. Votre temps est comptabilisé à partir du moment où vous passez sur le tapis de départ;
- Vous devez être autonome pour votre ravitaillement (avoir vos bouteilles en vélo). Pour la course à pied il y aura des stations d'eau au km 1 et 4 et vous devrez vous servir vous-

même et avoir vos contenants. Il n'y aura pas de verres en carton et aucune distribution par les bénévoles;

- Au fil d'arrivée, vous devrez enlever vous-mêmes votre puce et la disposer à l'endroit prévu à cet effet. Nous vous remettrons un masque que vous devrez porter jusqu'à ce que vous ayez quitté le site.
- Vous êtes invités à quitter le site après votre course de façon à libérer les espaces dans la transition pour les athlètes qui vont vous succéder
- Ce sera un événement très minimaliste, en conséquence :
 - Il n'y a pas de remise de médailles
 - Il n'y aura pas de cadeaux aux athlètes
 - Il n'y a pas de lunch servi après la course
 - Les résultats seront diffusés en ligne uniquement (pas d'affichage papier pour éviter les rassemblements)
- **En résumé, ne pas oublier : votre masque, un casque de bain et des contenants adéquats pour vos ravitaillements ainsi que votre bonne humeur...**

MERCI DE VOTRE COLLABORATION ET PARTICIPATION

LE COMITÉ DE COURSE

TRIMEMPHRÉ

MAGOG

