

## SAMEDI

Épreuve	Catégorie	Distance	Départ	Dossard	Casque	Nage	Vélo	Course
Étape 1 Aquathlon Série CQ	U15 H	250/0/1	07:00	Jaune	Jaune CQ	N4	N/A	C7
	U15 F	250/0/1	07:02	Jaune	Vert fluo CQ			
	U13 H	250/0/1	07:04	Vert	Vert CQ			
	U13 F	250/0/1	07:06	Vert	Violet CQ			
Sprint Coupe PanAm	Junior H	750/20/5	07:30	/	Bleu poudre CQ	N1	V2	C1A
	Junior F	750/20/5	09:00	/	Mauve CQ			
Sprint Coupe du Monde Para	H+F	750/20/5	10:30	ITU	Blanc-Jaune Vert-Rouge Orange	N1	V12	C1A
Triathlon Sprint GA	Groupe 1 H	750/20/5	13:00	Blanc	Vert CQ	N1	V15	C2A
	Groupe 2 H	750/20/5	13:10	Blanc	Bleu poudre CQ			
	Groupe 1 F	750/20/5	13:20	Blanc	Violet CQ			
	Groupe 2 F	750/20/5	13:30	Blanc	Mauve CQ			
	Équipes	750/20/5	13:30	Blanc	Mauve CQ			
Duathlon Sprint	H + F	5/20/2,5	13:00	Blanc	NA	C2A	V15	C16A
	Équipe	5/20/2,5	13:00	Blanc	NA			
Aquavélo Sprint	H + F + Équipe	750/20/0	13:30	Blanc	Mauve CQ	N1	V15	C15
Étape 2 Duathlon Série CQ	U15 H	100/5/100	15:00	Jaune	NA	C14	V10	C15
	U15 F	100/5/100	15:10	Jaune	NA			
	U13 H	100/5/100	15:20	Vert	NA			
	U13 F	100/5/100	15:30	Vert	NA			

## DIMANCHE

Épreuve	Catégorie	Distance	Départ	Dossard	Casque	Nage	Vélo	Course
Triathlon Longue dist.	H	1,9/90/21	07:00	Orange	Bleu poudre CQ	N1	V6A-B	C4A
	F	1,9/90/21	07:05	Orange	Mauve CQ			
	Équipes	1,9/90/21	07:05	Orange	Mauve CQ			
Aqua longue dist.	H + F + Équipe	1,9/90/0	07:05	Orange	Mauve CQ	N1	V6A-B	C15
Étape 3 Triathlon Série CQ	U15 H	375/10/2,5	07:00	Jaune	Jaune CQ	N5	V11	C16A
	U15 F	375/10/2,5	07:05	Jaune	Vert fluo CQ			
	U13 H	375/10/2,5	07:10	Vert	Vert CQ			
	U13 F	375/10/2,5	07:15	Vert	Violet CQ			
Duathlon Olympique Championnat Can et CQ	H + F + Équipe	10/40/5	08:00	Bleu	NA	C3	V14	C2A
Triathlon Olympique	Groupe 1 H	1,5/40/10	08:00	Bleu	Vert CQ	N1	V14	C3A
	Groupe 2 H	1,5/40/10	08:20	Bleu	Bleu poudre CQ			
	Groupe 1 F	1,5/40/10	08:40	Bleu	Violet CQ			
	Groupe 2 F	1,5/40/10	09:00	Bleu	Mauve CQ			
	Équipes	1,5/40/10	09:00	Bleu	Mauve CQ			
Aquavélo Olympique	H + F	1,5/40/0	09:00	Bleu	Mauve CQ	N1	V14	C15
Course d'initiation jeunes	8-9 ans Gars	100/3/1	12:00	Bleu	Bleu TQ	N2	V10	C7
	8-9 ans Fille	100/3/1	12:05	Bleu	Bleu TQ			
	10-11 ans Gars	200/5/1,5	12:10	Rouge	Rouge TQ	N2	V10	C12A
	10-11 ans Fille	200/5/1,5	12:15	Rouge	Rouge TQ			
D3couverte 12 ans +	H	150/10/2	12:30	Mauve	Orange TRI	N2	V10	C8
	F	150/10/2	12:35	Mauve	Jaune TRI			
	Équipe	150/10/2	12:35	Mauve	Jaune TRI			
	Aquavélo	150/10/0	12:35	Mauve	Jaune TRI			
Course d'initiation jeunes	6-7 ans Gars	50/1/0,5	13:30	Orange	Orange TQ	N2	V9	C17
	6-7 ans Fille	50/1/0,5	13:40	Orange	Orange TQ			
	4-5 ans Gars	25/1/0,25	14:00	Rose	Rose TQ	N2	V9	C15A
	4-5 ans Fille	25/1/0,25	14:00	Rose	Rose TQ			