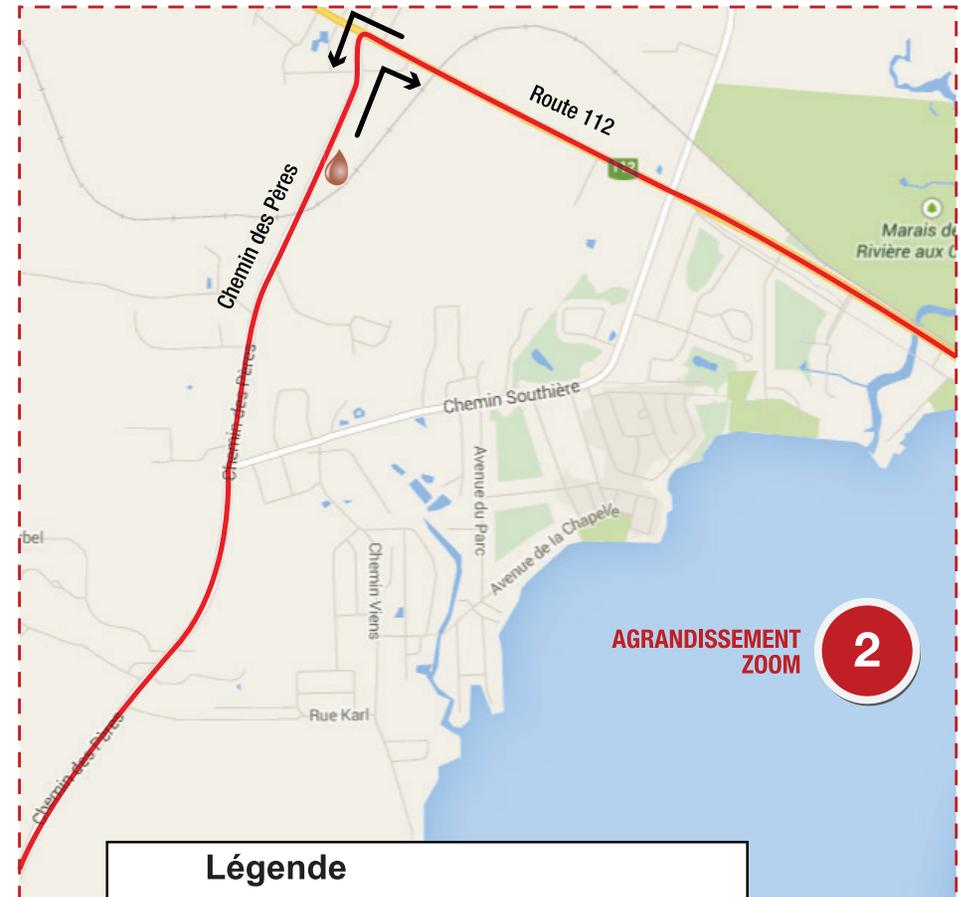
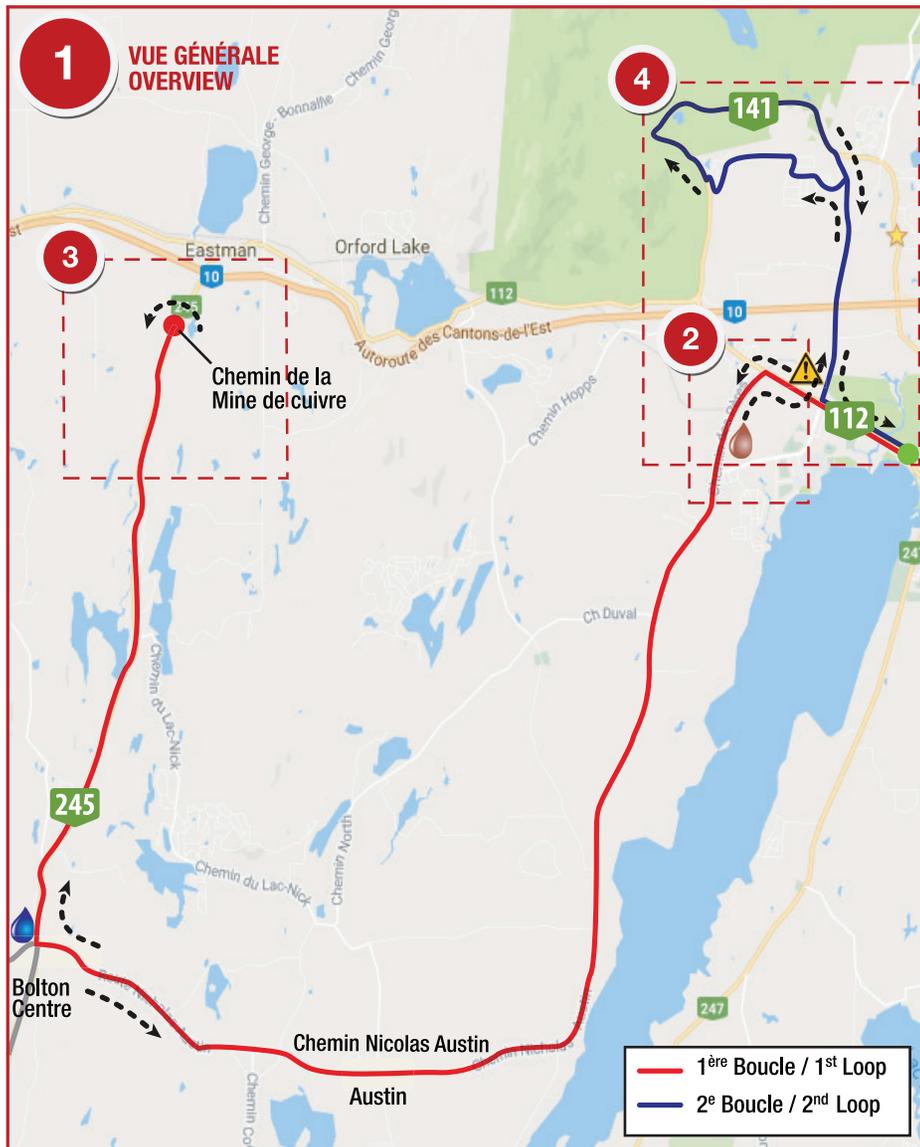


# Parcours 1/2 LONGUE DISTANCE

**VÉLO / BIKE course 1/2 long distance**

**90 KM 1 boucle / 1 lap**



## Légende

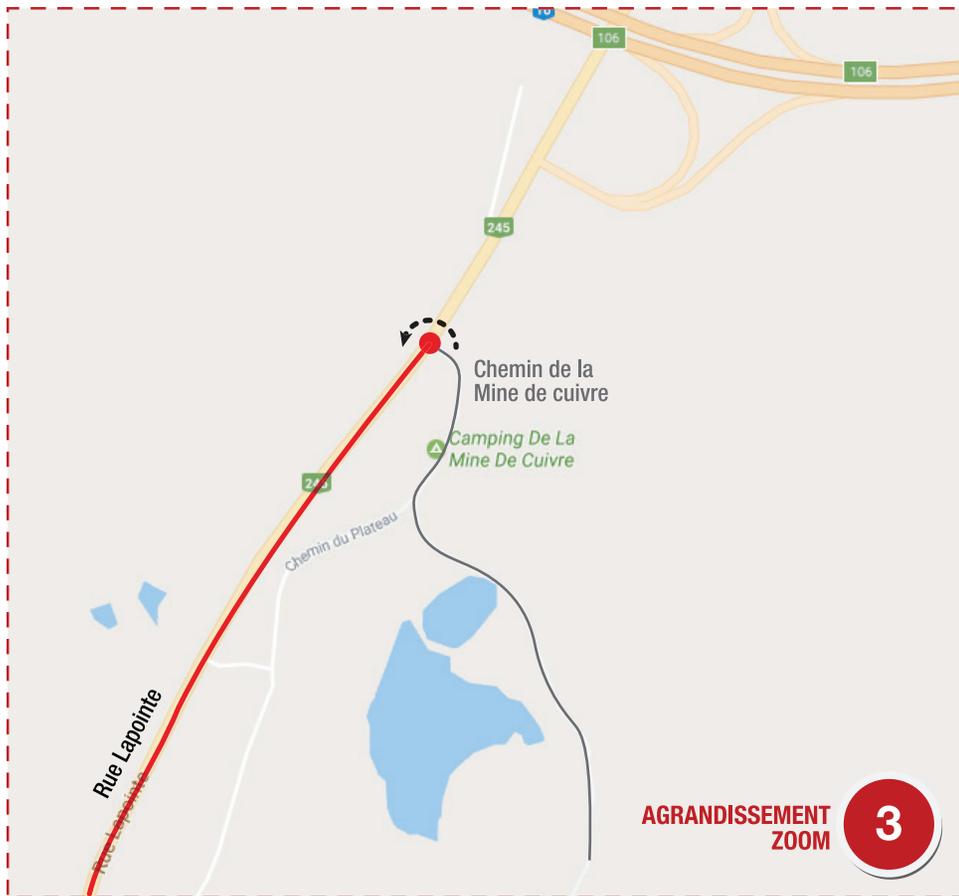
-  KM 24 et 45 : eau / water (500 ml) + X1 + Gel + Banane
-  KM 67 : eau / water (500 ml) + X1 + Gel
-  KM 70 :  
Ralentir et gardez la gauche : Parcours Olympique  
Slow down & Keep left : Olympic race

**V6A**

# Parcours 1/2 LONGUE DISTANCE

 **VÉLO / BIKE course 1/2 long distance**

**90 KM** 1 boucle / 1 lap



## Légende



**KM 70 :**  
Ralentir et gardez la gauche : Parcours Olympique  
Slow down & Keep left : Olympic race

**V6B**